

16 июня  
2014 г.

№ 5 (135)

# ЗВЕЗДНАЯ ГАЗЕТА

газета МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МО ЗВЕЗДНОЕ



Открытие мемориальной доски А.Ф. Типанову (фотография из архива О.Н. Зайцевой)

## Новый цветник в память о подвиге

29 мая на стене дома № 3 на улице Типанова рядом с мемориальной табличкой Герою Советского Союза Александру Типанову был открыт цветник – полочка для возложения цветов. Идея и макет принадлежат учащимся школы № 484 (Гаевой Александре (8 «К»), Громовой Ирине (10 «А»), Пупышевой Анне (9 «А»)), в осуществлении замысла помогли депутат Константин Владимиров и администрация муниципального образования Звездное.

На открытии присутствовали заместитель главы МО Звездное Елена Васильева, ветераны Великой Отечественной войны и жители блокадного Ленинграда, а также учащиеся школы № 484: Гаева Александра и Шамирян Лиля (активный участник всех патриотических акций). Смирнова Клавдия Сергеевна, блокадница, прочитала свои стихи, посвященные Александру Типанову. После этого в торжественной обстановке были возложены цветы.

Следует отметить давнее сотрудничество школы № 484 с муниципальным образованием Звездное. Здесь работает депутат МО Звездное Надежда Лемешко. При участии этой школы проводится много мероприятий патриотической направленности.

О том, как родилась идея создания цветника, рассказала **Ольга Николаевна Зайцева**, заместитель директора по воспитательной работе школы № 484:

«Идея создания цветника у мемориальной доски А.Ф. Типанова очень проста.

Наша школа – школа пожарных кадетов. Приоритетное направление воспитательной работы, естественно, гражданско-патриотическое. Учащиеся школы и кадетских, и общеобразовательных классов активно участвуют во всех районных и городских акциях патриотической направленности. Не первый год мы принимаем участие в конкурсах школьных проектов в рамках Всероссийского конкурса социальных молодежных проектов «Я – гражданин России» (это направление курирует ГБОУ ДОД ДДЮТ Московского района, Центр моло-

дежных инициатив «Тинэйджер+», Г.В. Гончарова). В этом году конкурс проходил в рамках празднования 95-летия Московского района – «95 дел в подарок родному району». Тему «Цветник на улице Типанова» нам предложила Галина Васильевна Гончарова не случайно. Вообще в жизни ничего случайного не бывает.

Во-первых, школа № 484 находится недалеко от улицы Типанова. Во-вторых, когда пионерская дружина нашей школы носила имя Героя Советского Союза Александра Федоровича Типанова. На фасаде нашей школы сохранилась звезда героя.

Кроме того, так сложилась судьба, что я уже 30 лет работаю в школе № 484, которую когда-то закончила. В чем связь? Много лет назад я, будучи школьницей, присутствовала при открытии мемориальной доски

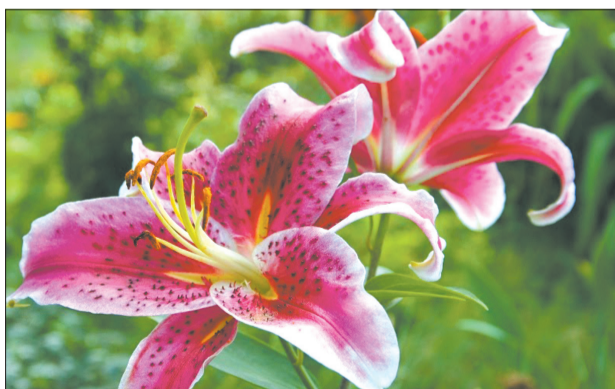
А.Ф. Типанову. Не могу сказать, что хорошо помню тот день: было пасмурно и дождливо, директор школы Владимир Константинович Лобач собрал всех учащихся и педагогов и повел колонной в сторону Московского проспекта. Помню, что было много людей: и учащиеся других школ, и просто прохожие. Мы шли посередине улицы, и нам было радостно. Мы понимали важность происходящего, но воспринимали все иначе, чем нынешние школьники. Ведь наши деды были живы, здоровы и относительно молоды. Спустя годы я поняла, что видела в тот день маму Александра Типанова, Наталью Михайловну, его брата Николая (с ним мы еще раз встречались в Красном Селе).

Представив к защите наш проект, мы даже не надеялись на столь быструю и эффективную поддержку со стороны админи-



страции МО Звездное. Ребята, участники проекта, очень рады, что смогли поучаствовать в таком важном деле и для них, и для района, и для сохранения памяти подвига героя. А я очень счастлива и горда вдвойне: и за себя, и за своих учеников».

## Фото-конкурс



С началом лета многие жители муниципального образования Звездное уезжают на дачи. Кто-то проводит на садовом участке выходные, кто-то переезжает туда на весь сезон. Но практически все украшают свой сад цветами, разбивают клумбы. Так пусть же ими полюбуется как можно большее количество людей.

### Мы объявляем конкурс на лучшую фотографию цветов!

Присылайте фотографии своих цветов и клумб на нашу электронную почту [mcso048@yandex.ru](mailto:mcso048@yandex.ru) под темой «Фото-конкурс». От каждого конкурсанта принимается не более 3 цифровых снимков. Просим не забывать указывать авторство фотографий.

Лучшие снимки попадут в следующие выпуски «Звездной газеты», а победителю достанется ценный приз от муниципального образования Звездное.

Фотографии на конкурс принимаются до 1 августа 2014 года. Итоги конкурса будут подведены не позднее 31 августа.





## Прямая речь



Уже прошли мероприятия, посвященные дням рождения Московского района и Санкт-Петербурга, готовятся торжества ко Дню России. Все эти праздники связаны признаком территориальности. Почему же мы их отмечаем?

Одно из важных проявлений патриотизма – уважение к месту, в котором живешь, будь это квартира, район, город или целая страна. Человек, чувствуя себя хозяином, и ведет себя соответственно: следит за состоянием своего хозяйства, стремится к его обогащению и процветанию. Жизнь по принципу «после меня хоть потоп» приводит к быстрому упадку всего, что окружает человека, да и его не делает счастливее.

Мы должны знать свою историю, гордиться достижениями настоящего, знать его недостатки и стремиться к лучшему будущему – подобные слова уже набили оско-

мину, но от этого не стали менее правильными. Ведь наша страна – это не только территория, но и люди, эту территорию населяющие.

Россия очень велика, и, может быть, поэтому иногда кажется, что от действий одного человека ничего не изменится: созидательными они будут или разрушительными. Но, работая с людьми, я нахожу опровержение этого каждый день. Небезразличных людей, заряженных здоровым энтузиазмом, очень много. Благодаря их целеустремленности мир меняется к лучшему: кто-то добивается благоустройства в своем дворе, кто-то собирает вокруг себя людей общих интересов и организует клуб, театральную труппу, кто-то находит иное применение своей энергии. Есть и другие люди – ищущие точку опоры, чтобы сдвинуть Землю, но осознанно относящиеся к своей соб-

ственной жизни. Кто, берясь за дело, не может себе позволить сделать его спустя рукава: будь то ежедневная работа в офисе или единичный проект. Кроме того, всем нам знакомы люди, выполняющие, пожалуй, самую ответственную работу из ныне существующих. Я имею в виду родителей, которые из ребенка воспитывают Человека.

На таких людей хочется равняться, ведь они оставляют свой след в мире: не потоп, но цветущие сады, если продолжать аналогию с жизненными принципами.

Поздравляю с наступающим Днем России – праздником, который призван пробудить в нас чувства истинного патриотизма. От всей души желаю нашей стране процветания и благополучия, а всем ее жителям – здоровья, счастья, оптимизма и мира в семье!

Глава МО Звездное Павел ЗЕЛЕНКОВ

### Депутаты МО Звездное

## Депутат – человек с повышенной социальной ответственностью

Елена Анатольевна Васильева вот уже 7 лет является заместителем главы муниципального образования Звездное. За свою трудовую жизнь сменила специализацию с технической на гуманитарную, по-своему пережив кризис 90-х годов. Стойко переносила все превратности судьбы, никогда не опускала руки, всего добиваясь трудом и упорством. Но при всех профессиональных успехах главной ценностью своей жизни считает семью.

– Чем Вы занимались до того, как стать депутатом? Кем работали?

– Закончила Ленинградский механический институт, работала на научно-производственных предприятиях города: сначала НИИ командных приборов, а после рождения сына Дмитрия – НПО «Ленинец». Там работала до 90-х годов, когда развалился Советский Союз и начались сокращения штата. Решила переориентировать свою направленность с технической на гуманитарную. Получила второе высшее образование в Академии государственной службы по специальности «специалист по социальной работе». В 1997 году была принята на работу в Центр социального обслуживания населения Московского района на должность заведующей специализированного медико-социального отделения. Работать приходилось много, я совершенствовала свои навыки, посещая различные семинары.

– Как Вы пришли к депутатской работе?

– Работая с населением, я видела его проблемы, нужды, и в 2000 году приняла решение пойти в депутаты, надеясь, что так смогу помочь большему количеству людей. Была депутатом нескольких созывов.

В 2007 году была избрана депутатом на должность заместителя главы муниципального образования Звездное. Эта работа сильно отличалась от прежней. На сегодняшний день я занимаюсь депутатским Советом: организацией заседаний, оформлением документов, – а также веду прием граждан, принимаю участие в мероприятиях.

Мне очень нравится работа и наш коллектив: мы все здесь делаем общее дело, все друг другу помогаем.

– Что для Вас значит быть депутатом?

– По-моему, депутат – это человек с по-

вышенной социальной ответственностью. К тебе обращаются люди со своими просьбами. И твоя задача – сделать все возможное, чтобы помочь каждому человеку.

– Чем занимаетесь в свободное время?

– В свободное время работаю на своем садовом участке, посещаю бассейн.

Люблю живопись. Можно сказать, что это наш семейный талант. Мой дед – Григорий Яковлевич Бойков – был краснодеревщиком, мастером золотые руки. Мой отец, Анатолий Григорьевич Бойков, работая в технической области, в свободное время занимался живописью. Его картины научили и меня с сестрой Маргаритой чувствовать прекрасного. Мне кажется, что этот талант унаследовали мои сын и внуки. У меня двое внуков: Оля (11 лет) и Алеша (4,5 года). Внучка Оля учится в школе с художественным уклоном, делает успехи в живописи.



Достижениям моих близких я радуюсь даже больше, чем собственным.

Беседовала Анна АЛЕКСЕЕВА

### Домашний психолог

## Превращаем недостатки в достоинства

В прошлой статье мы обсуждали тему заботы о себе. Забота о себе – это проявление любви к себе, умение доставлять себе радость и удовольствие, но это не попустительское своим слабостям. В каждом из нас есть недостатки, от которых хотелось бы отказаться, вредные привычки. Что же с ними делать? Как соединить заботу о себе и искоренение недостатков? А просто: это искоренение по сути является работой над собой, в нем заложено стремление развиваться, быть лучше. И это тоже проявление любви к себе. Однако чтобы это не превратилось в тяжелый труд и в борьбу с самим собой, нужно знать один нюанс. Речь идет о принятии себя.

Да-да, вместе со своими недостатками. Вы удивлены? Думали, что ваши недостатки – это сорняки, которые нужно вырвать с корнем? Нет.

Любое качество или привычка возникает в нас с благой целью. Даже алкоголизм. Человек хочет расслабиться и просто находит неверный способ, но сама потребность в расслаблении не несет в себе негатива.

Любое качество или привычка могут быть в одних ситуациях недостатком, а в других – достоинством. Человек с упрямым характером может в экстренной ситуации повести за собой, ведь его непримиримость окажется способнос-

тью независимо мыслить и отстаивать верность своего решения.

Принимая свои недостатки, мы начинаем понимать, что это всего лишь наши особенности. Мы начинаем видеть, как они сформировались, а затем учимся пользоваться тем, что в нас есть.

Как можно отвергать часть себя? А ведь мы часто так делаем.

Человек смотрит на себя в зеркало оценочным взглядом, ему не нравится его полнота, он говорит себе: «Нет, я не хочу иметь такое тело, оно не мое». А вместо этого нужно принять тело таким, какое оно есть на данный момент. Да, возможно, вы совершили много ошибок: много ели, мало двигались. Но приняв все это, вы сможете подарить себе любовь, себе целостному. Вы сможете двигаться вперед. Начиная прямо здесь и прямо сейчас. Да и постановка вопроса изменится: не искоренение того, что не нравится, а воплощение того, что нравится.

Здесь приведен пример про тело, но этот подход можно применить ко всему, что вы отвергаете в себе.

Желаю вам любви к себе, к себе целостному. Удачи и мудрости вам на вашем жизненном пути.

Психолог Вера ШАПКАРИНА

### Управление Росреестра по Санкт-Петербургу информирует

## Прием документов в офисах МФЦ

Для представителей строительных организаций, действующих на территории Санкт-Петербурга, в ряде офисов СПб ГКУ «Многофункциональный центр по оказанию государственных и муниципальных услуг» (МФЦ) дополнительно организован прием документов на государственную регистрацию прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

Прием документов осуществляется по предварительной записи в специализированные окна приема, количество принятых у одного заявителя пакетов документов согласовывается при записи на прием.

Телефон МФЦ для предварительной записи 573-90-70 (доб. 1275), адрес электронной почты [knz@mfcspb.ru](mailto:knz@mfcspb.ru).

Офисы МФЦ, осуществляющие прием документов от строительных организаций по предварительной записи:

- Выборгский район – Новороссийская ул., д. 18;
- Московский район – Новоизмайловский пр., д. 34, корп. 2;
- Невский район – ул. Народная, д. 98, пом. 3Н;
- Петроградский район – ул. Красного Курсанта, д. 28;
- Приморский район – Туристская ул., д. 11, корп. 1;
- Пушкинский район – г. Пушкин, Малая ул., д. 17/13;
- Кировский район – ул. Стачек, д. 18.



# Международный фестиваль классической гитары

В 2013 году при поддержке муниципального образования Звездное прошел первый Международный фестиваль классической гитары имени А.А. Хорева. Радостно, что он оказался не единственным и в этом году получил свое продолжение.

С 15 по 19 апреля 2014 года в Санкт-Петербурге состоялся Международный фестиваль и конкурс классической гитары имени выдающегося гитарного педагога Алексея Алексеевича Хорева, одного из столпов Петербургской гитарной школы, ушедшего из жизни в январе 2011 года. В этом году фестиваль проходил второй раз, и, несмотря на молодость этого уникального для Петербурга мероприятия, вызвал большой интерес у публики. На протяжении пяти дней на разных площадках города выступили ведущие гитаристы России и Европы – Дмитрий Илларионов (Россия), Марчин Дылла (Польша), Габриэль Бьянко (Франция), Алексей Хорев (Россия – Франция) и Анатолий Изотов (Россия). Программа фестиваля получилась очень разнообразной. Помимо концертов звезд классической гитары, в рамках фестиваля состоялись мастер-классы, выставка мастеровых гитар, и международный конкурс, собравший участников из России, Беларуси, Польши и Германии. Призовой фонд конкурса составил более 200 тысяч рублей, а в качестве специального приза была вручена мастеровая гитара уникальной конструкции работы петербургского мастера Михаила Федченко.

Фестиваль открылся концертом одного из самых известных в мире российских гитаристов, Дмитрия Илларионова, который представил петербургской публике очень яркую и разнообразную программу.

В первом отделении второго концерта выступил сын Алексея Алексеевича Хорева, Алексей Хорев. Алексей начинал

обучение игре на гитаре под руководством своего отца и еще в юном возрасте был удостоен премий на многих международных конкурсах, став известным на всю страну.

А во втором отделении впервые в России выступил один из самых известных европейских гитаристов нового поколения – Габриэль Бьянко. Этот молодой француз уже покориł слушателей во многих странах мира, и российская публика не стала исключением.

Заключительный концерт фестиваля собрал самое большое количество публики. В первом отделении выступил петербургский гитарист, ученик Алексея Алексеевича Хорева, организатор и художественный руководитель фестиваля, Анатолий Изотов. Анатолий представил слушателям разнообразную программу. А в завершение отделения слушателей ждал сюрприз: Анатолий Изотов, Дмитрий Илларионов и Габриэль Бьянко исполнили премьеру шестиголосной фуги для трех гитар Сергея Кравчука, вызвав бурный восторг публики!

Ну а главным событием фестиваля стало выступление одного из самых известных в мире гитаристов, лауреата огромного количества конкурсов Марчина Дыллы. Музыкант показал высочайшее мастерство владения гитарой. А его интерпретации сложной современной музыки были настолько восхитительны, что даже самые неподготовленные слушатели ловили каждый звук его гитары затаив дыхание!

Конкурсная часть фестиваля тоже была очень яркой и интересной. Уровень профессионализма участников был потря-



сающий, что, в общем, не удивительно, так как многие из них уже состоявшиеся музыканты, ведущие активную концертную деятельность. Третью премию получил Дмитрий Загуменников (Москва), вторую – Юрий Алешников (Белгород), а победителем Второго Международного конкурса имени Хорева стал замечательный белорусский гитарист Павел Кухта (Минск), получивший также приз зрительских симпатий. Специальный приз за лучшее исполнение обязательного произведения достался Владимиру Гапонцеву (Волгоград), ну а мастеровую гитару работы Михаила Федченко получила молодая гитаристка из Москвы – Ирина Александрова.

Фестиваль прошел на высочайшем уровне! Можно смело сказать, что гитарных форумов такого масштаба Петербург никогда не видел! Хочется сказать огром-

ное спасибо тем, кто оказал неоценимую помощь в деле популяризации этого прекрасного инструмента. В этом году фестиваль проходил при поддержке Студии современного искусства «АЗИЯ-ПЛЮС» и спонсорской помощи компании Энергогарант. А вот первому фестивалю дало старт муниципальное образование Звездное и лично Павел Геннадьевич Зеленков, оказавший огромную помощь этому молодому мероприятию!

Теперь становится очевидно, что фестиваль будет жить! И хочется пожелать ему расти и развиваться, привлекая всё больше слушателей и ценителей классической гитары! Третий Международный фестиваль и конкурс имени А.А. Хорева пройдет в Санкт-Петербурге с 14 по 18 апреля 2015 года.

*Анатолий ИЗОТОВ*

## МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЗВЁЗДНОЕ

### МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ четвертого созыва

Санкт-Петербург, ул. Алтайская, д. 13

## РЕШЕНИЕ

09 июня 2014 года

№ 5-1

### «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Муниципальный округ Звездное»

На основании пункта 5 статьи 43 и пункта 2 статьи 44 Устава муниципального образования Муниципальный округ Звездное, Муниципальный Совет муниципально-го образования Муниципальный округ Звездное

#### РЕШИЛ:

1. Внести в Устав внутригородского муниципального образования Муниципальный округ Звездное, принятый Решением Муниципального Совета муниципального образования Муниципальный округ Звездное от 27 ноября 2008 года № 43, следующие изменения и дополнения:

в пункте 1 статьи 23 Устава внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципальный округ Звездное слова «по десяти многомандатным (один округ – два депутата)» заменить на слова «по четырем многомандатным (один округ-пять депутатов)».

2. Настоящее Решение подлежит официальному опубликованию после его государственной регистрации и вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования.

Глава муниципального образования  
Муниципальный округ Звездное

**П.Г. ЗЕЛЕНКОВ**

Принято на заседании Муниципального Совета IV Созыва от 09.06.2014 г. № 5

Зарегистрировано Министерством юстиции 10.06.2014 г. Государственный регистрационный № RU782110002014001

## Правила пожарной безопасности на даче

С наступлением периода отпусков и теплой устойчивой погоды резко возросла опасность возникновения пожаров и вероятность гибели людей на дачных участках, в садоводческих объединениях. Причиной подавляющего большинства трагедий продолжает оставаться неосторожное обращение с огнем, в том числе при курении в состоянии алкогольного опьянения, нарушение правил устройства и эксплуатации электросетей и электроприборов, неисправность газового оборудования, а также шалости с огнем оставленных без присмотра детей.

Для того чтобы опасность возникновения пожара была минимальна, необходимо:

- знать и соблюдать правила пожарной безопасности на участках, в домах и хозяйственных постройках.
- сухую траву, строительные отходы, мусор, горючие материалы собирать в контейнеры, а затем вывозить;
- к началу пожароопасного периода обеспечить земельные участки емкостями с водой и огнетушителями;
- содержать в исправном состоянии электрические, электробытовые, газовые и керосиновые приборы, печи и соблюдать меры предосторожности при их эксплуатации;
- не оставлять без присмотра включенные в сеть электробытовые приборы, горящие газовые плитки, топящиеся печи и не поручать наблюдение за ними малолетним детям;
- строго пресекать шалости детей с огнем.

Пожар является стрессовым фактором, предполагающим незамедлительные действия по вызову пожарной охраны, эвакуации людей, спасению материальных ценностей и первичным действиям по тушению пожара.

Отдел надзорной деятельности Московского района напоминает: пожары – это результат человеческой беспечности и пренебрежения самыми элементарными мерами пожарной безопасности.

Старший инспектор отдела ГПН  
Московского района  
майор внутренней службы  
**Ирина Валентиновна СЕМЕНОВА**



От всей души  
поздравляем с юбилеем!



**Уважаемые юбиляры,  
примите сердечные  
поздравления и пожелания  
здоровья и благополучия.  
Желаем вам сохранять  
приподнятое состояние духа,  
ощущение счастья и радости  
на долгие годы! Мира вам, добра,  
удачи и процветания!**

**МАЙ 2014**

**90 лет**

Шанявская Нинель Николаевна

**85 лет**

Красавина Мария Васильевна  
Головлева Людмила Михайловна  
Калашников Николай Григорьевич  
Березина Валентина Дмитриевна  
Иванов Борис Михайлович

**80 лет**

Белова Валентина Васильевна  
Бардина Ольга Васильевна  
Бондаренко Белла Петровна  
Овчинникова Нина Николаевна  
Прохоренко Антонина Семеновна  
Симоненко Галина Александровна  
Коровкина Галина Андреевна  
Ящук Александр Николаевич  
Токарева Серафима Константиновна  
Подплетенная Галина Михайловна

**75 лет**

Андреева Людмила Васильевна  
Антонова Валерия Борисовна  
Богомолова Лариса Александровна  
Варламова Нина Александровна  
Емельянов Борис Алексеевич  
Комарова Лариса Николаевна  
Кольке Константин Алексеевич  
Коршакова Валентина Николаевна  
Ларин Владимир Васильевич  
Лекарева Нина Сергеевна  
Лопотович Татьяна Николаевна  
Матвеева Антонина Михайловна  
Неклюдова Тамара Михайловна  
Семенюк Юрий Федорович  
Солдатенко Александр Сергеевич  
Красавина Нина Петровна  
Фадеева Тамара Петровна

## Простые правила упаковки чемодана

Чемодана ли, 50-литрового рюкзака ли, походной спортивной сумки ли... как ни крути, перед собирающимся в дорогу встает задача уложить все самое необходимое в ограниченные объемы. Как это сделать без моральных и временных потерь? Поможем вам решить этот насущный для периода летних каникул и отпусков вопрос!

Опытные путешественники рекомендуют составить один универсальный список вещей и лишь слегка модифицировать его в зависимости от выбранного пункта назначения. Так, вам вряд ли понадобится шуба на Мадейре или солнцезащитный крем – в Исландии. Возможно, изложенные ниже наблюдения не универсальны, но определенно полезны и помогут избежать многих неприятностей просто путем грамотного составления списка.

При выборе одежды лучше всего исходить из ее практичности и сочетать элементы гардероба по принципу «капусты». Погода – вещь непредсказуемая, а в некоторых странах она славится своей переменчивостью. Обязательно смотрите прогноз погоды перед поездкой и всегда думайте о защите от таких погодных явлений, как дождь, солнце и ветер.

После одежды логично поговорить об обуви. Здесь стоит пожертвовать красотой во имя удобства. Дорогие лаковые туфли пригодятся, только если вы собрались нанести «культурный» визит (поход в оперный театр или мишленовский ресторан) или кутить в казино Монте-Карло. Для обычных же туристических целей – потоптать вековые мостовые европейских столиц, а уж тем более покорить некаменные джунгли – лучше всего подходят спортивные кроссовки, специально созданные для продолжительной ходьбы, или же ботинки из мягкой кожи и на утолщенной подошве.

Отдельная головная боль – сборы косметички, особенно для девушек. Мужчинам проще: как правило, они способны обойтись средством 2-в-1 (гель для душа

плюс шампунь). Однако в подготовке к поездке прекрасной половине человечества также стоит взять принцип универсальности на вооружение: если ваша кожа и волосы некапризны, можете смело воспользоваться подобными изобретениями современной косметической индустрии! Ну а если вы не можете прожить без любимого кокосово-клубничного крема для тела, то для вас уже придумали специальные походные наборы из баночек объемом не более 100 мл, куда можно перелить свои драгоценные тоники и лосьоны.

Аптечка – важный пункт в списке вещей, при ее наполнении следует ориентироваться прежде всего на личные потребности. К универсальным медицинским препаратам для путешественников можно отнести активированный уголь, болеутоляющие средства и пластырь (он точно понадобится, если вы не вняли совету про удобную обувь).

Что касается разного рода электронных приборов и их необходимости в поездке, то будьте категоричны – оставляйте их дома! Помимо смартфона, куда можно закачать и карты, и музыку, и словари с путеводителями, а также фотоаппарата, в недельном двухнедельном путешествии вам вряд ли что-то действительно пригодится. К смартфону важно взять запасной аккумулятор, а к фотокамере – батарейки и карту памяти. Облегчив таким образом багаж, вы обретете легкость и в голове: путешествие – это отличная возможность отдохнуть от виртуальной жизни и пожить самой что ни на есть реальной!

Не забывайте паспорта и документы! А также билеты, распечатки брони отелей



и деньги в виде наличных или банковской карточки. Это все следует складывать в легкодоступные (вам, а не вокзальным воришкам) места вашего багажа, а лучше – в ручную кладь, чтобы точно не потерять важные документы при перелетах.

Еще один маленький совет. При возникновении паники: «А что если мы что-то забыли?!» – успокаивайте себя тем, что отправляетесь вы не в пустыню, а в цивилизованный мир (если это так) и в случае чего сможете все купить на месте.

И самое главное – взять с собой хорошее, боевое настроение!

Приятного вам отдыха! И не менее приятного возвращения в родной Санкт-Петербург!

Татьяна БУЛАНОВА

### Органы опеки и попечительства

## Спортивные занятия в июне

Отдел опеки и попечительства местной администрации МО Звездное предоставляет информацию об организации досуга и оздоровления детей и молодежи Московского района.

#### РАСПИСАНИЕ

занятий инструкторов СПб ГБУ «Спортивный центр «Физкультура и здоровье» для детей и подростков, в том числе находящихся в социально-опасном положении, на дворовых спортивных площадках и сооружениях Московского района на июнь 2014 года

Группа	Дни и время занятий							Место занятий
	пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.	
Футбол				18.00-20.00		18.00-20.00		спортивная площадка Дунайский пр., д. 3
ОФП			18.00-20.00		18.00-20.00			спортивная площадка Новоизмайловский пр., д. 28-3
ОФП		15.00-18.00				15.00-18.00		спортивная площадка Новоизмайловский пр., д. 13-1
ОФП	11.00-13.00			11.00-13.00			15.00-17.00	спортивная площадка ул. Решетникова, д. 17-1
ОФП	14.00-16.00						16.00-19.00	спортивная площадка ул. Бассейная д. 27
ОФП			15.00-17.00				10.00-12.00	спортивная площадка Московский пр., д. 202
Футбол							12.30-14.30	спортивная площадка Московский пр., д. 134
ОФП	19.00-21.00			19.00-21.00				спортивная площадка ул. Орджоникидзе, д. 61
Футбол		16.00-19.00						спортивная площадка шк. № 507 Московский пр., д. 169
Футбол				13.30-15.30				спортивная площадка пр. Космонавтов, д. 28-3
Боулинг		14.30-16.00		15.00-16.00				Боулинг-клуб ТЦ «Сенная» ул. Ефимова, д. 3
Футбол			17.00-19.00			12.00-14.00		Спортивная площадка ул. Пилотов, д. 18-4
Занятия в тренажерном зале		15.00-17.00		15.00-17.00	16.00-18.00			Тренажерный зал Московский пр., д. 102-2
ОФП	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-13.00		10.00-13.00			Спортивная площадка Московский пр., д. 102-2

ПРИМЕЧАНИЕ: расписание корректируется каждый месяц