

№ 9 (240)
октябрь
2022

ЗВЁЗДНАЯ ГАЗЕТА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МО ЗВЕЗДНОЕ



Богаты опытом и молоды душой

Клуб активного долголетия «60+» (Московское шоссе, д. 16, корп. 1) отметил своё пятилетие. За это время здесь появилось более 40 различных направлений и проектов – от курсов компьютерной грамотности до основ ландшафтного дизайна, – а люди серебряного возраста не только нашли тёплый приём, единомышленников и занятия на вечер, но и открыли в себе новые таланты.

Не списывать на спокойную старость
Социально-досуговое отделение для граждан пожило-

го возраста №2 открылось на Московском шоссе, 16, в 2017 году на базе Комплексного центра социального обслужи-

вания населения Московского района. Однако уже через год стало понятно, что запрос современного старшего поколе-

ния шире, чем просто досуг и забота о здоровье.

– Человека, вышедшего на пенсию, не надо развлекать, ему нужно почувствовать себя полноценным участником социума, – рассказывает культорганизатор Валентина Кирилина, которая работает в учреждении почти с самого открытия. – Сейчас старшее по-

коление – это люди, которые продолжают работать, пользуются цифровыми технологиями, обладают колоссальным опытом и хотят им делиться. Наша цель – отвечать их потребностям в общении и самореализации.

Продолжение – на стр. 3 >>>

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



2

Ко Дню пожилого человека публикуем адреса и телефоны клубов по интересам для пенсионеров. Выберите то, что вам по душе.



4

В связи с поджогом детской площадки во дворе на Ленсовета, 91, Глава МО Звёздное Максим Разинков выступил с обращением к жителям.



7

Открылось молодёжное общественное пространство «На Звёздной». Рассказываем, что ждёт посетителей.



8

В экорубрике сегодня разбираемся, какие канцелярские принадлежности безопасны для планеты и куда сдавать использованные тетради и ручки.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

1 октября – Международный день пожилых людей



**Максим
РАЗИНКОВ**

Глава муниципального
образования Звёздное:

– Этот праздник был провозглашён более 30 лет назад на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН. Он был учреждён для напоминания о том, как важно поддерживать людей старшего поколения, помогать в проблемах и трудностях, с которыми они сталкиваются. Лично для меня это прекрасный повод, чтобы обратиться к жителям старшего поколения со словами любви и благодарности.

Если ваша душа молода, то возраст не помеха для насыщенной жизни, воплощения свежих идей или выбора нового увлечения. Тем более что для этого созданы все условия.

К примеру, в отделениях Комплексного центра социального обслуживания населения Московского района можно записаться на бесплатные курсы: спортивные, музыкальные, танцевальные, художественные, образовательные. Их контакты мы публикуем сегодня на страницах газеты.

Муниципальное образование Звёздное проводит большую работу с пожилыми. Организуются концертные мероприятия, приуроченные к различным праздникам и датам, регулярно проходят автобусные экскурсии по Санкт-Петербургу и историческим

пригородам. Муниципалитет активно содействует вовлечению пенсионеров в творчество, занятию физкультурой и получению новых знаний и навыков.

Мы видим, как по всей России создаются условия для насыщенной жизни граждан старшего возраста. Особое внимание уделяется теме здоровья. Это и бесплатная диагностика, и строительство современных геронтологических центров, и контроль за модернизацией и повышением качества работы больниц.

В Московском районе развито направление «серебря-

ного волонтерства», в рамках которого граждане старшего возраста участвуют в культурных, образовательных и спортивных мероприятиях по всему городу.

Хочу низко поклониться нашему мудрому поколению и поблагодарить за то, что вы занимаете активную гражданскую позицию и передаёте свой богатый жизненный опыт молодым. Спасибо вам за сохранение традиций, за ваш патриотизм и любовь к родному городу!

Желаю вам оптимизма, неиссякаемой энергии и здоровья. Пусть вас окружают только благодарные и любящие люди!

НАША ТЕМА

Интересная жизнь в любом возрасте

В нашем округе посещать кружки и секции, заниматься спортом и получать поддержку могут не только молодые люди. У старшего поколения тоже есть такая возможность. Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района (КЦСОН) готов разнообразить досуг любого пенсионера! Ко Дню пожилого человека публикуем адреса и телефоны отделений КЦСОН. Выбирайте то, что вам по душе.

Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района предоставляет пенсионерам округа Звёздное большой перечень услуг, способных разнообразить досуг наших жителей.

Центр расположен по адресу **Ленсовета, 4**, и открыт с понедельника по пятницу. Телефон: **241-34-92**.

Мы будем рады видеть всех желающих!

Социально-досуговые отделения работают по адресам:

▶ **Московский проспект, 149Б**, телефон **246-28-98**;

▶ **Московское шоссе, 16, корп. 1**, телефон **246-28-49**;

▶ **Ленсовета, 4**, телефон **246-28-45**.

Здесь можно заниматься в творческих студиях, клубах компьютерной грамотности. Также приглашаем всех желающих на танцы, пение, иностранные языки, социальный туризм, курсы ландшафтного дизайна и многое другое.

▶ **Отделение временного проживания** расположено по адресу **Витебский проспект, 59, лит. А**, телефон **246-28-83**.

В этом месте предоставляется проживание в комфортабельных двухместных номерах. Мы предлагаем четырёхразовое горячее питание, наблюдение за состоянием здоровья и разнообразный досуг.

▶ **Отделение дневного пребывания** находится по адресу **Московский проспект, 149, лит. Б**, телефон **246-28-91**.

С 9.00 до 16.00 мы готовы организовать для вас интересный активный досуг и двухразовое горячее питание.

▶ **Социально-реабилитационное отделение №1** расположено по адресу **Витебский проспект, 59, лит. А**, телефон **246-28-87**.

▶ **Социально-реабилитационное отделение №2** работает на **Ленсовета, 4**, телефон **246-28-56**. Здесь проводятся занятия по адаптивной физической культуре.

▶ **Социальное обслуживание на дому**. Сюда можно обратиться по адресу **Ленсовета, 4**, телефон **246-28-43**.

Здесь есть возможность договориться о получении социальных услуг на дому пожилым, утратившим способность к самообслуживанию. Служба сиделок предоставляет ежедневный уход по индивидуальному графику.

▶ **Отделение экстренной психологической помощи** находится на **Ленсовета, 4**, телефон **417-29-36**.

В этом месте проводится индивидуальное консультирование и психологические тренинги.

▶ **Отделение по обслуживанию граждан, проживающих в помещениях специализированного жилого фонда – социальный дом**. Адрес: **Витебский проспект, 59, лит. А**, телефон **246-28-89**.

Для жителей дома предоставляется социально-бытовая помощь и организация досуга.



Фото: Анастасия Арашневич

▶ **Отделение срочного социального обслуживания**. Расположение: **Ленсовета, 4**, телефон **246-28-55**.

В отделении малоимущие граждане могут получить разовую помощь, содействие в оказании юридической и психологической консультаций.

▶ **Служба проката средств реабилитации**. Адрес: **Ленсовета, 4**, телефон **246-28-86**.

Здесь можно взять в прокат средства реабилитации.

▶ **Отделение социальной помощи лицам без определённого места жительства, включающее дом ночного пребывания для бездомных**, расположено по адресу: **Предпортовая, 4, лит. А**, телефон **246-28-93**.

В отделении предоставляется комплекс социальных услуг. Также при необходимости здесь можно получить ночлег на период до шести месяцев.

По информации КЦСОН Московского района



Приглашаем на субботник!

Уважаемые жители округа Звёздное!

С 3 октября в нашем городе начался ежегодный осенний месячник по благоустройству, уборке и подготовке территорий к зиме.

В связи с этим приглашаем трудовые коллективы, школьников, студентов и всех неравнодушных жителей округа 29 октября поучаствовать в Дне благоустройства!

Будем с городскими службами заниматься уборкой дворов, парков, скверов, улиц, дорог, садов. Только вместе мы сможем сделать Звёздное чище и уютнее!

На связи с округом!

mosvezdnoe.rf



Официальный сайт
МО Звёздное

Богаты опытом и молоды душой



Все занятия и курсы в Клубе разделены на различные направления, среди которых: эстетическое, языковое, интеллектуальное, компьютерное, танцевально-спортивное, волонтерское. Лекции по истории мирового искусства, уроки финансовой грамотности, вокал, линейные танцы, английский язык, клуб любителей «Что? Где? Когда?»... Выбрать дело по душе, научиться чему-то новому и развиваться всесторонне здесь можно абсолютно бесплатно.

– Мы стараемся сделать так, чтобы посетители могли применить полученные знания в жизни. Отсюда рождается потрясающая вовлечённость: гости клуба сами становятся организаторами творческих событий, социальных инициатив и добровольческих акций!

«Пер Гюнт» в Доме ветеранов архитекторов в Пушкине.

Валентина Кирилина, руководитель Лаборатории, театральная режиссёр и педагог сценической речи, признаётся, что для неё работа со старшим поколением – самый интересный опыт в карьере.

– Я восхищаюсь их жизненной мудростью, силой духа, эстетическим вкусом, самоиронией! После общения с такими людьми понимаешь, что сам стал выше, богаче внутри, – с трепетом рассказывает Валентина Александровна. – Меня безумно вдохновляют истории наших посетителей, которые поняли, что они многое ещё могут и хотят сделать в свои годы. И, несмотря на пережитые локдауны, продолжают заниматься и учиться в любых условиях.

Что, что вокруг интересного происходит, – шутит одна из собеседниц. Для них знакомство с Клубом началось с занятий по городской росписи. Затем они прошли курсы по ландшафтному дизайну, флористике, посещали занятия по визажу и стилю, лекции по истории моды, виртуальные экскурсии по России и реальные – по удивительным местам Петербурга.

Некоторые посетители Клуба открывают в себе не только новые способности и интересы, но и воплощают здесь давние мечты. Так произошло и с Мариной Ясинской, чьё сопрано слышится за стеклянными перегородками репетиционного зала.

– Я люблю петь с самого детства, но у меня не было возможности заниматься вокалом раньше. Однако желание слышать свой голос, дать ему проявиться разгорелось с новой силой, когда я пришла в клуб и узнала, что здесь есть вокальная студия. Я дождалась нового набора у педагога Евгения Андреевича Лукьянова, меня приняли. Сначала было невероятно сложно, но результаты спустя полтора года регулярных занятий вдохновляют. Я чувствую, какой силой обладаю, для меня пение – это способ самовыражения. Без репетиций, концертов я свою жизнь теперь не представляю! – поделилась героиня.

Улыбаться сердцем и знать, что нужен

Активное общение со старшим поколением требует от сотрудников и педагогов клуба особой вовлечённости, любви к людям. Здесь уже с порога каждый посетитель получает доброту и хорошее настроение от администратора Татьяны, участники студий остаются после занятий, продолжая общаться, договариваться о дополнительных встречах, обсуждать проекты и

планы. Ощущение нужности – вот что дарят здесь.

Посетители студий устраивают своими силами модные показы, художественные выставки, музыкальные концерты, участвуют в конкурсах и показывают удивительные результаты, осваивая новые творческие профессии. Так, одно из направлений Клуба – «Основы ландшафтного дизайна» – стало финалистом Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия в 2021 году. Руководитель дисциплины Инна Буйлова, профессиональный дизайнер, помимо ландшафтного дизайна организует в клубе курсы и мастер-классы по флористике, дизайну интерьера, имидж-агентство «Персона», где рассказывает, как в серебряном возрасте ухаживать за собой, наносить макияж, подбирать гардероб.

– Преображения себя и пространства вокруг – близки по духу, ведь и дома, и на грядках хочется быть красивым, излучать радость. Поэтому моих учениц видно всегда! – делится педагог. – У меня есть ученицы,

которым за 80, и они планируют сады своей мечты, ставят себе сроки, мотивированы на результат. Но главное, что мы здесь получаем, – это радость общения и поддержку!

Со словами коллеги соглашается и Валентина Александровна, которая делится, что для многих клуб стал вторым домом, где находят друзей и даже играют свадьбы, знакомясь на занятиях или за бильярдным столом. Пятый день рождения здесь отметили нарядно, удивив гостей балом-маскарадом, гаданиями с предсказаниями и получив тёплые поздравления от многочисленных друзей.

Девиз и напутствие этого пространства – постоянно удивлять и продолжать удивляться, как много в старшем поколении желания жить полной жизнью. За пять лет Клуб «60+» стал центром притяжения активных пенсионеров района, которые своим примером доказывают: богатство в годах, а молодость в душе!

Анастасия Арашкевичуте,
фото автора и из архива клуба

Максим Разинков, Глава МО Звёздное:

«Поздравляю Клуб «60+» с 5-летним юбилеем!

Хочу поблагодарить руководителей и сотрудников клуба за высокий профессионализм и внимательное отношение к людям старшего поколения.

Ваш позитивный настрой и заряд неиссякаемой энергии являются для многих жителей округа Звёздное стимулом к творчеству и реализации самых светлых идей».

Узнать об актуальном расписании занятий и афише ближайших мероприятий Клуба активного долголетия «60+» можно на его официальной странице в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/club_60__pluse.

Развивается так называемое геронтоволаунтерство, когда люди делают что-то полезное и интересное уже вне клуба, – продолжает Валентина. Так, участники курсов «Смартфонизация» не только овладели соцсетями, но и теперь сами ведут сообщество «Средняя Рогатка» во «ВКонтакте» (vk.com/s_rogatk) о прошлом и настоящем Московского района. А ко Дню пожилого человека актёры «Лаборатории экологического экспериментального театра» совместно со студентами колледжа «Звёздный» выступили с музыкально-литературной композицией

Найти новые интересы и самореализоваться

По словам организаторов, люди часто приходят с желанием «только изучить смартфон или английский подтянуть», потом из любопытства записываются на новые направления и в итоге настолько погружаются в активную жизнь клуба, что проводят здесь время с утра до вечера. Подтверждением этих слов стали истории Венеры Соловьёвой и Марины Евдокимовой, которые узнали про Клуб активного долголетия «60+» случайно.

– Просто на пенсии стали шире раскрывать глаза и заме-



НАШ ОКРУГ

Сохраним округ вместе

В связи с поджогом детской площадки во дворе на Ленсовета, 91, Глава МО Звёздное Максим Разинков выступил со специальным обращением к жителям округа.



Уважаемые жители округа Звёздное!

Обращаюсь к вам сегодня по важному и тревожному поводу, который касается здоровья и жизни детей. Речь пойдёт о вандализме и хулиганстве в наших дворах.

В сентябре на детской площадке по улице Ленсовета, 91, произошёл вопиющий случай. По свидетельству очевидцев, группа подростков подожгла детскую площадку. Эти хулиганы также выломали скамейки, а затем стояли и наблюдали, как полыхает оборудование.

К счастью, обошлось без жертв. Оперативно сработала пожарная команда, которая профессионально потушила

возгорание, не дав огню распространиться дальше.

Это, пожалуй, наиболее яркий пример беспредела, который устраивают нерадивые граждане на улицах Звёздного. Но случай, к сожалению, не единичный. Каждый месяц муниципалитет фиксирует десятки актов вандализма и намеренной порчи детского и спортивного оборудования, зелёных насаждений, скамеек и других элементов благоустройства. Инцидент с поджогом на Ленсовета, 91, стал последней каплей в этом ряду, после которой я решил напрямую обратиться к жителям округа.

Дорогие друзья! За последние несколько лет мы вместе с вами смогли преобразить многие дво-

ры. На детских площадках – построить новые современные игровые и спортивные городки. Во дворах – организовать зоны для отдыха, разбить цветники, поставить скамейки и урны. Газоны теперь защищены ограждениями, восстановлено множество пешеходных дорожек. Гораздо больше наших жителей стали бережнее относиться к своим дворам: участвовать в субботниках, создавать клумбы возле дома, украшать цветами балконы.

На благоустройство округа было потрачено много сил и средств. Все вы знаете, что проведение комплексного ремонта во дворе – удовольствие не из дешёвых. Но порой порча даже одного элемента на площадке сводит все усилия на нет. Сломанное оборудо-

дование становится угрозой для здоровья детей, из-за аварийного состояния приходится демонтировать целые игровые комплексы. Ребята ходят грустные, жалуется, что стало негде играть. А кто виноват?

Необходимо честно признать, что разрушением благоустройства занимаются не инопланетяне, а наши с вами соседи – чьи-то дети и внуки! Те, кто предпочитает ломать, а не строить. Те, кто ставит машины на газоны, оставляет за собой мусор, намеренно портит скамейки, ограждения, песочницы, выламывает качели горки, тренажёры.

Очевидцы происходящего порой стыдливо делают вид, что это не их забота и не хотят замечать варварских проделок. Такое от-

ношение нужно менять! Давайте начнём по-хозяйски относиться к округу, в котором мы живём. Будем нещадно противостоять тем, кто не уважает своих соседей и превращает наши дворы и скверы в грязное месиво.

Поэтому призываю всех – не отворачивайтесь, когда ломают, разрисовывают и портят детские площадки! Не оставайтесь равнодушными, когда пытаются сделать наши дворы грязными и убогими. Сообщайте о таких случаях в Муниципальный Совет или отделы полиции. Только совместными усилиями мы сможем сохранить красоту и уют округа Звёздное.

**Глава МО Звёздное
Максим Разинков**



Примеры намеренной порчи игрового оборудования, с которыми муниципалитет сталкивается ежедневно



НА ВЕРНОМ ПУТИ

Церковная жизнь в октябре

Сейчас непростой период в жизни страны. Это время, когда нам нужна мобилизация духовная. В этом месяце Святая Церковь вспоминает несколько дат, вдохновляющих на духовные подвиги.

8 октября совершается память преподобного Сергия Радонежского. В конце сентября ковчег с его мощами привозили в Казанский собор Санкт-Петербурга.

Простой монах, основавший монастырь в глухом лесу недалеко от Москвы, собрал Россию (Московскую Русь) от междоусобиц, призвал к единству государственному через единство Церкви. Это духовное единство и позволило русским своим подвигом на Куликовом поле открыть новую страницу истории России.

Перед тем как отправиться на битву, князь Дмитрий Донской посетил преподобного Сергия Радонежского и попросил благословения. Преподобный Сергий благословил князя и дал ему двух монахов. Монахи обычно не должны брать в руки оружия, а должны молиться. Но Пересвет и Ослябя отправились в бой и стали национальными героями.

В Куликовской битве погибло девять десятых русского войска,



но это было переломное сражение для периода татаро-монгольского ига. После него произошёл поворот в нашей истории и начался бурный подъём Московской Руси. Ведь мы, русские, «Москва». И Московской исторически нас на Западе зовут. Мы наследники духовного подвига преподобного Сергия, который собрал разрозненную Русь, и она теперь – «до края земли».

9 октября – день памяти святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Он юношей последовал за Христом, был самым молодым из апостолов. Возможно, он был учеником Иоанна Предтечи и услышал проповедь своего учителя, уверовал и последовал за Иисусом.

Иоанн Богослов всё время был с Господом, и даже в Его крестных страданиях, когда

другие апостолы разбежались «страха ради иудейского», стоял с Пресвятой Богородицей у Креста. Апостола Иоанна можно увидеть на иконе «Распятие с предстоящими»: Христос распят на Кресте, а рядом стоят Пречистая Дева и Иоанн Богослов. Согласно Евангельскому рассказу, именно этому апостолу Господь поручил заботу о Своей Матери. И так потом и было: Она жила в тех местах, где проповедовал Иоанн.

Церковь считает, что апостол прожил более ста лет. За свою жизнь он написал и Евангелие от Иоанна, самое богословское, и книгу «Откровения о последних судьбах мира» (она же «Апокалипсис»), и соборные послания, адресованные церкви.

14 октября – праздник Покрова Пресвятой Богородицы. Это праздник в честь видения, которого удостоился блаженный Андрей, юродивый во Влахернском храме в Константинополе.

Он увидел ночью во время всеобщего бдения, как Пресвятая Дева, сняв омофор (плат, покрывающий голову) простёрла его над молящимся. Это знак покровы, защиты, отсюда у нас и слово «покровитель». В то время Константинополь атаковали варвары, среди них могли быть и славяне с Черноморских или Днепровских просторов. Исторически это событие послужило спасением Константинополя, но на Руси этот день почитается как таинственное чудо.

Так будем уповать на Пречистую Деву, чтобы Она уберегла нас Своим Покровом в такие трудные, но и духовно важные времена от всяких бед. Будем молиться нашему Господу, чтобы с достоинством встретить все предстоящие испытания, не ожесточиться и не остаться равнодушными к тяготам ближних.

**Протоиерей Алексей Крылов,
фото Константина Петрова**

НАШИ ЛЮДИ

«Мои родные всегда гордились местом работы»

В августе «Звёздная газета» опубликовала большой материал об истории Ленинградского мясокомбината имени Кирова и объявление о поиске героев, чья семья связана с производственным гигантом на Московском шоссе. На наш призыв откликнулась жительница Звёздного округа Светлана Петровна Никишкина, которая поделилась историей своих родных – работников мясокомбината – и детскими воспоминаниями о районе, заводских ёлках и вкусе той самой колбасы.



Мария Кузьминична Сапогова в столовой мясокомбината

– Мой папа Пётр Александрович Сапогов был одним из семерых детей в семье, жившей в Тверской области. В войну их отец пропал без вести, мать умерла, дети остались сиротами, попали в детдом. В 1950-е старшая сестра Таисия приехала в Ленинград, затем туда же отправились двое братьев: Алексей и мой отец. Сначала устроились на красильное производство, где находится нынешняя площадь Победы, а потом друг за другом перешли на мясокомбинат имени Кирова, – ведёт рассказ об истории семьи Светлана Петровна, угощая домашним вареньем у себя в гостях.

– Так мой отец, его старший брат, жена брата Вера Михайловна, старшая сестра, моя мать Мария Кузьминична, тоже переехавшая за отцом из Тверской области, стали работать на одном предприятии. Братья – в колбасном цеху, а их жёны – в столовой мясокомбината. Все очень гордились тем, что остались в Ленинграде и устроились на такое важное производство, – продолжает героиня. – Жили сначала в общежитиях для приезжих в районе нынешнего проспекта Юрия Гагарина. Эти здания тогда называли «финские домики».

Светлана Петровна показывает чёрно-белую фотокарточку, вклеенную в семейный альбом: её молодые родители стоят на дороге в окружении деревьев и держатся за руки. Сейчас эта дорога – магистраль Пулковского шоссе, а плодовые деревья – часть территории нынешнего Пулковского парка. Районные старожилы до сих пор называют эту местность просто «сады»: по прошлому названию здешней автобусной остановки.

Когда семья Сапоговых разрослась, ей дали квартиру на Московском проспекте, 205. Именно с этим адресом связаны воспоминания Светланы Петровны о

детстве и юношеских годах. Самое яркое впечатление про место работы родителей – новогодние ёлки, которые проводились для детей сотрудников мясокомбината в большой зале клуба.

– Родители наблюдали с балконов, как мы внизу водили хоры вокруг огромной ёлки под аккомпанемент гармониста Жоры. Помню, как однажды в хороводе меня взяла за руку настоящая Снегурочка и мне казалось, что мои ноги от счастья не касались земли!

Небывалый интерес вызывали и фигуры быков на постаментах у ворот мясокомбината.

– Они и сейчас сохранились на том же месте, но в детстве казались гигантами на фоне маленьких нас, – предаётся воспоминаниям собеседница и рассказывает, что для детей работников мясокомбината также был организован свой пионерский лагерь «Изумруд», а её брат Анатолий играл в юношеской хоккейной команде от мясокомбината, ездил на соревнования.

Из домашних воспоминаний – сырокопчёная колбаса по праздникам. У сотрудников мясокомбината был свой ларёк заводской продукции, где, стоя в очередях, можно было сделать заказы. Вкус той колбасы из детства так и остался в памяти. Ещё Светлана Петровна жалеет, что не сохранились в семье красивые фигурки чаек, птичек-свистулек и другие сувениры из костей и рогов животных, которые также производились на мясокомбинате.

– Часто это была очень тонкая работа. Изделия завода продавались в магазинах и ценились. Их нам дарил друг родителей, который работал в цехе, занимающимся обработкой костей и рогов скота.

По рассказам Светланы, труд её родителей был непростой, отцу, засольщику в колбасном

цехе, приходилось работать и в ночные смены. Однако свою работу он любил и ценил, был отличником мясной и молочной промышленности, отмечен благодарностями, участвовал в отраслевых конференциях.

– Мама работала поваром в столовой, в которой было несколько залов: диетического питания, для инженерно-технических работников, отдельно для рабочих. Все ходили на обеды с удовольствием, они были вкусными и стоили мало, сотрудникам их частично оплачивало производство. Я бывала на маминной работе, но не на самом мясокомбинате, а в столовой при Школе подготовки кадров мясной и молочной промышленности (*Сейчас это здание реконструировано под бизнес-центр «Глория» на Дунайском проспекте.* – Прим. ред.), куда приезжали учиться на мастеров со всей страны и где мама закончила свою трудовую деятельность в начале 1990-х, – рассказывает Светлана Петровна.

– Отец не дожил до закрытия мясокомбината, умер, когда ему было 56 лет. А мама проработала до пенсии и видела, как постепенно предприятие приходило в упадок. Остановка такого масштабного производства – это, действительно, трагедия для города, неотъемлемой частью которого был мясокомбинат имени Кирова. Для меня он по-прежнему носит такое имя, а не «Самсон». Сейчас, проезжая мимо, с грустью смотрю на разрушающуюся башню завода. За ней вырос целый город из новостроек! А когда-то на этой территории был профилакторий, где после работы служащие завода могли принять ванны, поликлиника, парковая зона, стадион... Вся инфраструктура для блага рабочих! Куда оно всё делось? – вздыхает Светлана Петровна и признаётся, что для неё это место, прежде

всего, часть счастливого детства и семейной истории.

– Прошлое всегда вспоминаешь с ностальгией, но, может, у этой территории в будущем тоже будет всё прекрасно, – с надеждой произносит героиня.

В большой семье Сапоговых никто не пошёл по стопам отцов, да и само имя Ленинградского мясокомбината имени Кирова осталось лишь в истории. Однако жизнь потомков была и до сих пор связана с Московским районом. Сестра Светланы Петровны Валентина 40 лет проработала в универмаге «Московский», а она сама столько же лет отдала службе в авиакомпании «Россия», год назад ушла на пенсию, продолжает поддерживать связь с многочисленной роднёй и потомками рода Сапоговых: двоюродными братьями, сёстрами, их детьми, внуками, правнуками.

– Думала, что буду скучать, а в итоге про работу даже не вспомнила. Всё потому, что узнала про Клуб активного долголетия «60+» на Московском шоссе. В этих домах раньше располагались коммунальные квартиры для работников мясокомбината, и я часто ребёнком приходила туда играть с другими детьми рабочих. Теперь в Клубе я обрела вторую молодость, новых знакомых, хожу на разные занятия, танцы, концерты, – делится Светлана Петровна и приглашает посетить какие-нибудь мероприятия. А я в свою очередь приглашаю её в Библиотеку Друзей на выставку, посвящённую истории и быту рабочих Ленинградского мясокомбината. Светлана Петровна приняла приглашение и стала гостьей на открытии выставки в начале сентября, а в «Звёздной газете» появился материал про Клуб активного долголетия «60+».

Анастасия Арашкевичуте, фото автора и из архива героини



5 сентября в Библиотеке Друзей (Московское шоссе, 2) открылась выставка, посвящённая Ленинградскому мясокомбинату имени Кирова. Об её организаторах и сообществе, где сохраняют наследие гиганта мясной промышленности, мы писали в августовском выпуске. На открытии выставки руководитель проекта Артём Борисенков прочитал лекцию об основных вехах развития Ленинградского мясокомбината. В зале присутствовали родственники работников этого знакового предприятия, которые делились впечатлениями от выставки и воспоминаниями, подчас уникальными и невероятно эмоциональными, что создало доверительную и добрососедскую атмосферу вечера.

Почётными гостями открытия стали внуки архитектора Ноя Троцкого – автора проекта Ленинградского мясокомбината: Екатерина Забинкова-Троцкая и её сестра Надежда, приехавшая из Голландии. Екатерина Юрьевна предоставила для выставки портрет деда из семейного архива, а также выступила перед гостями, предложив свои идеи по сохранению памяти о Ное Троцком в нашем городе. Например, это может быть проведение экскурсий с посещением значимых объектов знаменитого зодчего и рассказами об его творческой деятельности в Ленинграде.

По завершении выставки её авторы поделились, что для них приятным сюрпризом стал значительно увеличившийся фонд предметов, связанных с мясокомбинатом. Ещё во время подготовки выставочных стендов местные жители – потомки работников завода, узнавшие о грядущем открытии, – приносили в библиотеку свои артефакты: семейные фотографии, костяные изделия.

– Мы благодарим всех, кто поделился ценными вещами и своими воспоминаниями, кто помог с выставкой, посетил её, оказался неравнодушен к сохранению наследия Ленинградского мясокомбината, – признаются молодые исследователи и планируют показывать передвижную и уже расширенную экспозицию в новых местах, находя всё больше откликов.



Светлана Петровна Никишкина

Мобилизация: что важно знать

В последнее время жители округа Звёздное задают всё больше вопросов о мероприятиях по мобилизации, которые проводятся в России. Публикуем ответы на самые популярные из них.

Кто подлежит призыву по мобилизации?

Подлежат призыву на военную службу по мобилизации граждане РФ, находящиеся в запасе Вооружённых Сил РФ.

Какой статус будет у призванных по мобилизации?

Граждане получают статус военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Какие возрастные рамки установлены?

Предельный возраст призыва: для рядового и сержантского состава – до 50 лет; младшие офицеры – до 60 лет; старшие офицеры – до 65 лет. Но в приоритетном порядке подлежат призыву на военную службу по мобилизации граждане, имеющие воинские звания рядового и сержантского состава – в возрасте до 35 лет, младших офицеров – до 50 лет, старших офицеров – до 55 лет.

Как узнать, кто из родных в списке на мобилизацию?

Такие сведения не предоставляются, т.к. относятся к информации ограниченного доступа.

Повестка гражданину, подлежащему мобилизации, должна быть вручена лично в руки.

Может ли повестка направляться по месту работы?

Да, повестка может быть направлена в отдел кадров предприятия для последующего вручения в руки сотруднику, подлежащему призыву по мобилизации. При этом во всех случаях повестку обязаны вручать мобилизуемому лично в руки под роспись.

Могут ли без повестки забрать в призывной пункт?

Нет. Гражданин может явиться в военкомат только по повестке, вручённой ему лично.



Как будет оплачена служба мобилизованных?

Денежное содержание военнослужащего, участвующего в СВО, составляет не менее 195 000 руб. в месяц. Итоговая сумма зависит от воинского звания, занимаемой воинской должности и дополнительных стимулирующих надбавок.

Какие льготы положены мобилизованным?

Граждане, призванные по мобилизации, имеют льготы, предусмотренные законодательством для военнослужащих по контракту: бесплатный проезд, продовольственное и вещевое обеспечение, жилищное обеспечение, обязательное государственное личное страхование, преимущественное право на поступление после увольнения в учебные заведения высшего и среднего профессионального образования, а также дополнительные социальные гарантии военнослужащим, принимающим участие в СВО.

Как и кому будут поступать денежные средства в случае смерти мобилизованного?

В случае смерти гражданина, призванного по мобилизации, соответствующие выплаты производятся членам его семьи.

Какую форму выдают мобилизованным гражданам?

После призыва на период подготовки и проведения боевого слаживания мобилизованные получают временную полевую форму одежды. Перед началом выполнения задач в зоне СВО военнослужащим выдают все сезонный комплект полевой обмундирования (ВКПО). При этом первый комплект одежды также остаётся у военнослужащего.

Что делать, если сказали приобрести экипировку самим?

Министерство обороны полностью обеспечивает мобилизованных всем необходимым. Требование купить что-либо за свой счёт незаконно.

Если вас заставляют купить что-либо из формы или экипировки, вы можете обратиться с жалобой к военному комиссару по месту призыва или командиру воинской части.

В то же время мобилизованный по своему желанию может взять с собой: предметы личной гигиены; термобельё; батарейки; фонарик; походную сидуху; подшлемник (спортивную шапку); перчатки тактические; теплоиды (химическую грелку); мультитул (многофункциональный компактный инструмент).

Какие заболевания дают право на отсрочку от призыва по мобилизации?

Призыву по мобилизации не подлежат граждане, имеющие категорию годности по состоянию здоровья «Д», гражданам, имеющим категорию годности по состоянию здоровья «Г», предоставляется отсрочка от призыва до шести месяцев.

Призывная комиссия выносит решение о категории годности по состоянию здоровья, основываясь на Постановлении Правительства РФ от 04.07.2013 №565.

Почему под призыв попадают люди с категорией «В»?

Отсрочка от призыва на военную службу по мобилизации военнообязанных с категорией здоровья «В» не предусмотрена Федеральным законом от 26 февраля 1997 г. №31 «О мобилизационной подготовке...».

Могут ли призвать после слов главы региона об исполнении плана по мобилизации?

Мобилизация завершается только по решению Президента России.

Где посмотреть контакты военных комиссариатов?

Телефоны и адреса всех военкоматов страны есть на интерактивной карте официального сайта Министерства обороны (recrut.mil.ru/career/military_commissariats.htm).

Адрес военкомата Московского района: Московский пр., 110.

По вопросам мобилизации можно обратиться за консультацией по короткому номеру «122».

Подготовлено по информации официального справочного ресурса Правительства Российской Федерации Обьясняем.рф

Бесплатные консультации юриста для трудовых мигрантов

Санкт-Петербург по-прежнему остаётся привлекательным городом для иностранных граждан, в том числе прибывающих с целью работы. Часто люди, приезжающие из-за границы в наш город в поиске работы, недостаточно знакомы с основами миграционного законодательства России. Это, в свою очередь, приводит к тому, что трудовые мигранты сталкиваются с рядом сложностей, в том числе в отношении правового статуса и возможностей законного трудоустройства.

Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге реализует проект, цель которого – предоставление бесплатной квалифицированной юридической помощи трудовым мигрантам и членам их семей по вопросам миграционного законодательства и аспектов пребывания на территории Санкт-Петербурга.

Консультации оказываются в формате выездных приёмных, куда может обратиться каждый желающий. Также в рамках консультаций мигранты могут получить буклеты со справочным материалом на узбекском, таджикском и русском языках.

Проведение консультаций ведётся по адресам: Санкт-Петербург, Московский пр., д. 10-12, в рабочие дни с понедельника по пятницу, на территории Сенного рынка – ежедневно по пятницам с 14:00 до 16:00.

Кроме того, получить юридическую помощь можно на территориях, прилегающих к Соборной мечети (Кронверкский пр., д. 7), Коломяжской мечети (ул. Репищева, д. 1), а также в Управлении по вопросам миграции Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области (пр. Римского-Корсакова, д. 39).

По информации Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге

С 21 сентября 2022 года в РФ объявляется частичная мобилизация

Указом Президента РФ от 21.09.2022 № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» в рамках мобилизации будет осуществляться призыв граждан РФ на военную службу. Граждане, призванные на военную службу по мобилизации, имеют статус военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Контракты о прохождении военной службы, заключённые военнослужащими, продолжают своё действие до окончания периода частичной мобилизации, за исключением случаев увольнения военнослужащих с военной службы по таким основаниям, как достижение предельного возраста, состояние здоровья, подтверждённое военно-врачебной комиссией, а также вступление в законную силу приговора суда о назначении наказания в виде лишения свободы.

Гражданам РФ, работающим в организациях оборонно-промышленного комплекса, предоставляется право на отсрочку от призыва на военную службу по мобилизации (на период работы в этих организациях). Категории таких граждан будут определяться Правительством РФ.

Жителям произведён перерасчёт за коммунальные услуги на 510 тыс. рублей

Прокуратура Московского района на основании обращения гражданина провела проверку исполнения ООО УК «Триумф парк» законодательства в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

В ходе надзорных мероприятий установлено, что многоквартирный жилой дом по адресу: ул. Среднерогатская, д. 13, корп. 1, стр. 1, оборудован отдельным независимым учётом расхода тепловой энергии, реализованным с помощью общедомовых приборов учёта.

Вместе с тем управляющей организацией при расчётах стоимости коммунальных услуг не учитывались показания площади всех помещений и общего дома, а только его жилой части.

В связи с выявленными нарушениями генеральному директору ООО «УК Триумф» внесено представление об устранении нарушений жилищного законодательства, которое удовлетворено.

Собственникам помещений осуществлён перерасчёт в общем размере 510 тыс. рублей.

Информация прокуратуры Московского района

В Контакте со Звёздным



vk.com/moe_zvezdnoe

НАШ РЕПОРТАЖ

Новые звёзды зажгутся «На Звёздной»

Подростковый клуб «Звёздный» официально запустился в новом формате. Теперь это молодёжное общественное пространство «На Звёздной» – первое подобное пространство в нашем городе на базе районного учреждения по делам молодёжи. Открыла новый проект директор МПЦ «Московский», депутат МО Звёздное Ирина Богомазова.

Наш корреспондент побывал на церемонии и выяснил, какие изменения ждут посетителей и за что они любят это место.



«Звёздный» – один из 20 клубов подростково-молодёжного центра «Московский» и, судя по отзывам, самый современный и посещаемый. Поэтому неудивительно, что именно он первым вышел на новый уровень и в начале учебного года открыл свои двери как общественное пространство для молодёжи, изменив название, увеличив время работы (теперь пространство будет работать с 10 до 22), но по-прежнему предлагая возможности для развития и интересного досуга людям от 14 до 35 лет.

Организаторы анонсируют, что будет ещё больше занятий и мероприятий. Уже сейчас здесь работают более 30 направлений, среди которых: цифровая живопись, плёночная фотография, мобильный видеомонтаж, лаборатория современного театра, книжный клуб и клуб молодых мам. Из нового в этом году запустились курсы урбанистики, французского языка,

импровизации на народных инструментах, а также будут проводиться бизнес-завтраки, фотовыставки в формате «сушки», мастермайнд-встречи – обмен опытом и взаимной поддержкой. Будут доступны репетиционная точка для музыкантов, фотостудия, продюсерский центр, коворкинг. И всё это бесплатно!

– Основная задача молодёжного общественного пространства – это поддержка инициатив. Приходите к нам с любой идеей, мы поможем её осуществить: дадим оборудование, навыки, знания и рекомендации. Пусть наше пространство станет тем самым «третьим местом» помимо дома, учёбы, работы. Хотя, судя по тому, что сюда приходят в любимых тапочках и чувствуют себя уютно, для кого-то это место стало чем-то большим, – делится директор «На Звёздной» Василий Черносвитов, которого здесь зовут Вася Че.

Непосредственно на открытии пространства уже чувствуется атмосфера его кипучей жизни и творчества. В тематических зонах от различных молодёжных проектов гости могут распечатать сумку-шоппер от эколого-просветительского интенсива «Экологично», прийти и узнать, каким родителем ты будешь, сделать фото в яркой фотозоне и оставить свой контакт на доске нетворкинга. Кульминация вечера – выступление творческих коллективов центра и поздравления от почётных гостей.

– Для нашего района это действительно большое событие. Теперь у молодёжи появится ещё больше возможностей реализовать свой потенциал. Я сама пришла сюда впервые в 1989 году, и уже тогда здесь работали отличные специалисты. Сегодня по-прежнему пространство может гордиться своей командой профессионалов, – делится

первый заместитель главы администрации Московского района Александра Захарова.

Вместе с директором МПЦ «Московский» Ириной Богомазовой и руководителем проекта «Добрые клубы», победителем конкурса «Доброволец Московского района» Даниилом Шайдаюком они дали символичный старт новому пространству, нажав заветный рычаг, а дрон снял пелену с обновлённой вывески. Современному месту – технологичный и эффектный запуск!

Мероприятие завершилось зажигательной дискотеккой от группы «Шишки». И пока одни танцевали в свете цветных ламп, другие продолжали обмениваться контактами после экспертных лекций в зоне нетворкинга и искать расписание новых направлений «На Звёздной». Выбрать занятие по душе здесь точно сможет каждый!

Анастасия Арашкевичуте,
фото автора



Ирина Богомазова,
директор МПЦ «Московский»,
депутат МО Звёздное:

– У нас появилась новая форма учреждения в системе молодёжной политики. Сделано это было для того, чтобы молодые люди до 35 лет могли заниматься творчеством, реализовать свои проекты, работать в коворкинге не только по вечерам, но и в любое время дня. Это особенно актуально для тех, кто имеет удалённую работу, гибкую занятость и может распределять своё время с пользой: утром – в коворкинге, потом – на иностранные языки, вечером – на открытое мероприятие. Теперь такое возможно «На Звёздной», так как режим работы пространства – с 10 до 22 по будням.

Клуб «Звёздный» был выбран для модернизации, поскольку отвечал большинству требований: наличие коворкинга, фотостудии, достаточное техническое оснащение, широкий выбор направлений, современный дизайн помещений. Нам оставалось только доделать некоторые штрихи, и мы смогли запуститься уже в сентябре.



ЛЮДИ ГОВОРЯТ

За что вы любите «На Звёздной»?



Настя Харламова,
работала в «Звёздном» два года:

– Я училась на специалиста по рекламе и связям с общественностью и пришла сюда работать преподавателем курса по созданию медиаконтента сразу после вуза три года назад. У меня уже был опыт съёмки, и хотелось делиться своими навыками и знаниями с другими. Это был невероятно ценный и интересный опыт, вызов самой себе: смогу ли заинтересовать людей разного возраста, дать актуальные знания? Также здесь мне дали возможность репетировать самостоятельно в танцевальных залах, ведь я обожаю танцы. Полтора года назад я стала развиваться в самостоятельном плавании. Но это место до сих пор не отпускает! Здесь потрясающие сотрудники, увлечённая команда администраторов, которая всегда даёт много поддержки, мотивации делать лучше. Каждый раз, когда прихожу на мероприятия, я попадаю в знакомую дружескую атмосферу, будто вернулась домой!



Наташа «Милица»,
занимается вокалом в ПМК «Надежда»:

– Я представляюсь под псевдонимом, мечтаю стать певицей, пою в стиле панк-рок и хочу развиваться через соцсети. Сегодня пришла на открытие пространства «На Звёздной» как гость, но уже в шоке от того, как здесь здорово! Мне нравится интерьер, красивая обстановка, организация. Узнала, что здесь есть коворкинг, обязательно приду сюда, чтобы провести время. Также меня, как вокалиста, заинтересовала возможность репетировать в специальной студии. Осталось собрать свою музыкальную группу и команду для создания по-настоящему качественного контента. Было бы здорово найти здесь единомышленников и новые знакомства!

ЭКОПРОСВЕТ

Как работать и учиться экологично

Мы продолжаем нашу экологическую рубрику. В этот раз рассказываем жителям Звёздного, какие канцелярские принадлежности безопасны для планеты и куда сдавать использованные тетради, скрепки и линейки.

Прежде чем идти в магазин за экологичными канцелярскими товарами, подумайте, так ли они необходимы. Возможно, внимательно осмотрев ящики, вы найдёте пишущие ручки и неиспользованные скрепки. А из старых тетрадей и блокнотов можно удалить использованные листы и продолжить писать.

Если вы осмотрели весь дом, а канцелярских принадлежностей нет, то прочитайте наши советы.

Чем писать?

Деревянные карандаши – вполне экологичный вариант. Если использовать его до полного стачивания, то хватит надолго.

вильно утилизировать. Также есть более интересный вариант: в некоторых магазинах продаются карандаши с семенами. После использования его можно воткнуть в землю, и через некоторое время в горшке появится петрушка, шпинат, цветок или другое растение.

«Раздельный сбор» (rsbor.ru) советует покупать перезаправляемые перьевые ручки. К ним предпочтительнее брать много-разовый конвертер и бутылку чернил. Если нет возможности купить такую ручку, то возьмите обычную со сменными стержнями, чтобы один корпус мог служить долго. А ещё лучше, если он



ши – это будет более экологичный вариант. В некоторых магазинах они продаются поштучно без упаковки. Но если вы всё-таки предпочитаете фломастеры и маркеры, то выбирайте предметы на водной основе: так они будут безопаснее для вас.

Для рисования используйте пальчиковые краски, потому что они менее токсичные, чем другие. Существуют даже съедобные варианты. А кисточки лучше брать с бамбуковым корпусом. Бамбук считается более «этичным» материалом, потому что быстро восстанавливается, в отличие от деревьев.

В чём писать?

Лучше отдавать предпочтение записным книжкам и блокнотам из переработанных материалов. Ещё один неплохой вариант: купить тетрадь на кольцах. Обложка из твёрдых материалов прослужит долго, а листы можно постоянно докупать.

Также сейчас популярны канцтовары фирмы «Добробук»: dobrobook.ru. Суть продукции в том, что их блокноты и тетради можно использовать бесконечно. Добробуковские маркеры стираются сухой салфеткой, тряпкой и специальными ластиками, а обычными ручками и карандашами писать в добробуках не получится. Ещё один плюс такого блокнота – его можно собрать

под себя, так как в магазине продаются разные шаблоны страниц.

В чём носить?

Рюкзаки и сумки лучше покупать из переработанных материалов. Их делают из шин, ремней, пластиковых бутылок и даже противогололёдных. Такую продукцию предлагают Манифест, 99recycle, Швейный Цех, POLYARUS, едукдеду, Jeans Revision и другие. Если нет возможности купить рюкзак или сумку из переработанных материалов, то выбирайте качественные прочные варианты, которые прослужат дольше.

А что потом?

После использования некоторые канцелярские принадлежности нужно отправить на переработку. Например, из тетрадей следует убрать металлические скрепки и сдать как обычную бумагу. Пункты сбора макулатуры есть на карте recyclemap.ru/spb. А старые фломастеры можно сдать в экоцентр местного сообщества «Собиратор»: vk.com/sobirator_spb. Также там принимают ненужные канцтовары – они пойдут в благотворительные организации. Для обмена вещами существуют шеринговые сообщества, их подборку можно посмотреть по ссылке: vk.com/rsbor-otdat.

Анна Швецова

Ксения Хорошавина, специалист ассоциации «Раздельный сбор»:

«Самая экологичная линейка – та, которую вы не купали. Их часто можно найти на Авито, Юле, в шеринговых сообществах. Вообще предпочтительнее канцтовары, которые будут служить как можно дольше и передаваться „по наследству“. Нужно бережно относиться к вещам, в том числе к канцелярии».

Стружки можно компостировать вместе с органическими отходами. Их принимает проект «Органика – не мусор»: vk.com/vsemvermi. Но учитывайте, что лучше покупать карандаши без металлического наконечника с ластиком – эту часть трудно пра-

будет из переработанных материалов: упаковок Tetra Pak, бумаги, пластиковых бутылок.

Чем рисовать?

Вместо маркеров, фломастеров и текстовых выделителей лучше использовать цветные каранда-



Поздравляем с юбилеем!

Депутаты Муниципального Совета МО Звёздное от всей души поздравляют жителей округа, отметивших день рождения в сентябре!



95 лет

Гусева Ангелина Андреевна
Мерина Фруза Павловна

94 года

Васильев Михаил Петрович

93 года

Васильев Виктор Михайлович

90 лет

Батунова Клара Кузьминична
Григорьева Галина Кирилловна
Иванова Вера Яковлевна
Матковская Нина Ивановна
Писаненко Тамара Львовна

85 лет

Зайцева Ирина Сергеевна
Питеркина Елена Яковлевна
Поляченко Валерий Дмитриевич
Решес Наталья Михайловна
Титаренко Галина Васильевна
Тихонова Валентина Павловна
Шамшин Рудольф Владимирович
Шкотова Альбина Васильевна

80 лет

Бурмистрова Хилия Андреевна

75 лет

Балицкая Надежда Даниловна
Иванова Нина Федоровна
Шарифуллина Светлана Павловна

70 лет

Баделина Татьяна Николаевна
Кондратьева Галина Ивановна
Соколова Мария Васильевна
Тучкова Галина Дмитриевна

Вниманию супругов-юбиляров

Для семейных пар, отмечающих **50 и 60 лет брака в 2022 году**, МО Звёздное планирует организовать торжественное мероприятие.

Чествование юбиляров семейной жизни пройдёт в **конце 2022 года**.

Заявки от желающих для участия в празднике принимаются по адресу: **ул. Алтайская, 13, каб. 16**.

Телефон для справок: 371-28-72.

Необходимо предоставить копии паспорта (страницы с ФИО и пропиской) и документа, подтверждающего семейное положение.

Обращайтесь в приёмную депутата Государственной Думы Виталия Милонова

В администрации Московского района по адресу: **Московский пр., 129, каб. 172**, осуществляется регулярный приём жителей помощниками депутата Госдумы РФ Виталия Милонова.

Приём ведётся по средам с 11:00 до 14:00. Записаться на приём можно по телефону: **913-77-08**.

Также в приёмной депутата Милонова проводятся бесплатные первичные консультации юриста. Предварительная запись по телефону: **388-98-84**.