

№ 9 (251)

октябрь

2023

# ЗВЁЗДНАЯ ГАЗЕТА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МО ЗВЁЗДНОЕ

6+



## Добрые песни согревают сердца

**6 октября на сцене Культурно-досугового центра «Московский» (Московский пр., 152) состоялся концерт, посвящённый Дню пожилого человека. Праздник для жителей организовало МО Звёздное.**

В холле КДЦ «Московский» зрители приветствуют артисты в красных беретах и чёрно-белых нарядах, а в конце коридора играет квартет: скрывает ожидание до на-

чала представления. И вот все гости рассаживаются на места, свет в зале гаснет, и со сцены звучат слова поздравлений с Днём пожилого человека от имени Главы муниципалитета

и депутатов округа Звёздное.

– Сегодня прекрасный октябрьский вечер и очень приятный повод для встречи: мы чувствуем вас, дорогие наши жители «золотого возраста», –

объявляет ведущий.

Открывает концертную программу образцовый детско-юношеский музыкально-хореографический ансамбль «Музыкальный серпантин» под руководством заслуженного работника культуры РФ Светланы Адясовой. Раздаются звуки танго Астора Пьяццоллы, джазовые мотивы «Каравана»

Дюка Эллингтона и бодрящая мелодия греческого танца «Сиртаки», во время которой между рядами кресел в такт движутся ребята в тогах. Музыканты-аккордеонисты тоже не сидят на месте: они нередко откладывают инструменты и выходят танцевать.

**Продолжение – на стр. 5 >>>**

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



2

В октябре в Санкт-Петербурге стартовал осенний месячник благоустройства. А общегородской субботник пройдёт 21 октября.



3

Жительница Звёздного завоевала на чемпионате мира по скоростной радиотелеграфии четыре серебряных и одну бронзовую медали.



4

К 35-летию Всероссийского общества инвалидов беседуем с Ольгой Вагнер – депутатом МО Звёздное и председателем Петербургского отделения ВОИ.



7

Елена Гончар – уникальная мама четверняшек: трёх девочек и мальчика. Такой случай зарегистрирован в нашем городе впервые за последние 50 лет.

НАШ ГОРОД

## Стартовал месячник благоустройства



В Санкт-Петербурге началась очередная общегородская кампания по уборке города. В рамках традиционного осеннего месячника благоустройства планируется привести в порядок 89 парков, 136 садов, 124 бульвара и 1615 скверов. Заключительным событием станет День благоустройства. Общегородской субботник пройдёт 21 октября.

Порядка 1700 улиц будут вымыты с шампунем. Масштабная очистка ждёт городскую улично-дорожную сеть. Речь идёт о 60 млн квадратных метров дорог – это проезжая часть, тротуары и пешеходные зоны. Их будут убирать 1283 единицы техники и 995 дворников.

Санитарную очистку также пройдут свыше 2000 остановоч-

ных павильонов. Специалисты отремонтируют покрытия проезжей части и тротуаров площадью в 20 тысяч квадратных метров, заменят повреждённые участки дорожных ограждений. Кроме того, в рабочем режиме подметут и помогут дороги, убьют обочины, парковки и заездные карманы, соберут и вывезут мусор.

Месячник благоустройства пройдёт и на зелёных территориях города. Садовникам предстоит до наступления холодов прочистить кроны деревьев и спилить те, которые могут обрушиться. Перед специалистами стоит задача подмести листья и вывезти мусор, очистить дорожки от сорняков, удалить увядшие соцветия с клумб, подстричь живые изгороди. Необходимые работы затронут также скамейки, урны, детские площадки и спортивное оборудование.

«Весь октябрь будем готовить любимый город к зиме: чистить улицы, мыть дороги и тротуары, ремонтировать скамейки и урны, заниматься озеленением. Мы с депутатами традиционно и обязательно примем участие в «городской генуборке». Будет здорово, если присоединитесь и вы. Например, посадите дерево. Яблоню, берёзу, клён или дуб. Саженцы и инвентарь вам предоставят», – призвал горожан спикер городского парламента Александр Бельский.

Этой осенью высадят более 5,5 тысяч деревьев, 20 000 кустарников и свыше 200 тысяч луковичных цветов. Для этого планируется задействовать 950 садовников и 374 единицы техники.

*По информации пресс-службы  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга*

## День старшего поколения



### Уважаемые жители округа Звёздное!

По доброй традиции, 1 октября мы отмечаем Международный день пожилого человека – как дань глубокого уважения и признательности людям старшего поколения.

Вы внесли неоценимый вклад в укрепление могущества нашей Отчизны, совершенствовали системы образования и здравоохранения, совершали научные открытия, развивали культуру и искусство. Многие воевали на фронтах Великой Отечественной войны, защищали и восстанавливали Ленинград и другие города.

Долгие годы вы самоотверженно трудились на благо родной земли. И сегодня продолжаете активно участвовать в жизни нашего округа: щедро делитесь с молодёжью знаниями и бесценным опытом, воспитываете в юных жителях Звёздного силу духа и патриотизм.

Мы ценим вашу мудрость и умение преодолевать любые преграды на пути к достижению цели. Спасибо за то, что своим примером неустанно доказываете: возраст – вовсе не помеха для саморазвития, дружбы, творчества и поиска новых увлечений.

От всей души желаю вам здоровья, неиссякаемой энергии, любви и поддержки близких! Пусть каждый день будет наполнен радостью и теплом, заботой и счастьем!

Глава МО Звёздное  
Максим Разинков

ПРИГЛАШАЕМ

## На пенсии не до скуки: где найти занятие по душе

**Овладеть навыками компьютерной грамотности, выучить иностранный язык или освоить ландшафтный дизайн – в округе Звёздное создаются условия для активного долголетия людей старшего возраста. Разнообразить досуг, найти новых друзей и получить поддержку пожилые жители округа могут, обратившись в Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района (КЦСОН). Ко Дню пожилого человека публикуем адреса и телефоны отделений КЦСОН.**

Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района предоставляет пенсионерам округа Звёздное большой перечень услуг, способных разнообразить досуг наших жителей.

Центр расположен по адресу: ул. Ленсовета, 4, и открыт с понедельника по пятницу. Телефон: 241-34-92. Мы будем рады видеть всех желающих!

Три социально-досуговых отделения работают по адресам:

- ▶ Московский пр., 149, лит. Б, телефон: 246-28-98;
- ▶ Московское ш., 16, корп. 1, телефон: 246-28-49;
- ▶ ул. Ленсовета, 4, телефон: 246-28-85.

Здесь можно заниматься в творческих студиях, клубах компьютерной грамотности. Также приглашаем всех желающих на танцы, пение, иностранные языки, социальный туризм, курсы ландшафтного дизайна и многое другое.

Отделение временного проживания расположено по адресу: Витебский пр., 59, лит. А, телефон: 246-28-83.

В этом месте предоставляется проживание в комфортабельных двухместных номерах. Мы предлагаем четырёхразовое горячее питание, наблюдение за состоянием здоровья и разнообразный досуг.



Отделение дневного пребывания находится по адресу: Московский пр., 149, лит. Б, телефон: 246-28-91.

В две смены с 9:00 до 16:00 мы готовы организовать для вас интересный активный досуг и двухразовое горячее питание.

Социально-реабилитационное отделение № 1 расположено по адресу: Витебский пр., 59, лит. А, телефон: 246-28-87.

Социально-реабилитационное отделение № 2 работает на ул. Ленсовета, 4, телефон: 246-28-56.

Здесь проходят занятия по адаптивной физической культуре.

Социальное обслуживание на дому. Сюда можно обратиться по адресу: ул. Ленсовета, 4, телефон: 246-28-43.

В этом отделении есть возможность договориться о получении социальных услуг на дому пожилым, утратившим способность к самообслуживанию. Служба сиделок предоставляет ежедневный уход по индивидуальному графику.

Школа ухода «Забота о близких» действует по адресу: ул. Ленсовета, 4, телефон: 246-28-80.

По средам здесь проходят еженедельные консультации для тех, кто осуществляет уход за пожилыми людьми и инвалидами. Необходима предварительная запись по телефону.

Отделение экстренной психологической помощи находится на ул. Ленсовета, 4, телефон: 417-29-36.

В отделении проводятся индивидуальные консультации и психологические тренинги.

Отделение по обслуживанию граждан, проживающих в жилых помещениях специализированного жилого фонда – социальный дом. Адрес: Витебский пр., 59, лит. А, телефон: 246-28-89.

Для жителей социального дома предоставляются следующие услуги: социально-бытовая помощь, организация досуга.

Отделение срочного социального обслуживания работает по адресу: ул. Ленсовета, 4, телефон: 246-28-55.

Здесь осуществляется разовая помощь малоимущим гражданам.

Отделение приёма и консультации граждан на ул. Ленсовета, 4, телефон: 241-57-93.

Специалисты проводят консультации по предоставлению социальных услуг, оказывают содействие в получении юридической и психологической консультаций.

Служба проката средств реабилитации. Адрес: ул. Ленсовета, 4, телефон: 246-28-86.

На связи с округом!

мозвездное.рф



Официальный сайт  
МО Звёздное

# Звёздная радистка Светлана Марина

**В свои 15 лет жительница нашего округа Светлана Марина уже поучаствовала в двух чемпионатах мира по скоростной радиотелеграфии и выполнила нормативы для получения звания мастера спорта. В сентябре она привезла с мирового первенства четыре серебряных и одну бронзовую медали. Корреспондент «Звёздной газеты» побывал в гостях у юной чемпионки и выяснил, как она выбрала такой необычный вид спорта и стала одной из лучших спортсменок России.**

«А что это?»

Когда Света Марина рассказывает новым знакомым, что занимается скоростной радиотелеграфией (СРТ), её неизменно спрашивают: «А что это?» Приходится объяснять, что есть такая дисциплина радиоспорта, в рамках которой участники на скорость принимают и передают сообщения, зашифрованные кодом Морзе.

Света не единственная в семье, кто знает морзянку. Первым на занятия стал ходить старший брат. В восемь лет они вместе поехали в лагерь, и девочка решила тоже попробовать. В итоге она выучила азбуку за три дня, а затем начала заниматься в секции.

Свете хорошо давалось новое увлечение, и довольно скоро оно из хобби превратилось в серьёзный спорт. Сначала ей просто нравилось тренироваться, а потом она начала ставить цели и работать над их осуществлением. Сейчас спортсменка тренируется каждый день во время каникул и по 4-6 раз в неделю во время учебного года. Помимо тренировок в Центре детского (юношеского) технического творчества (ул. Ленсовета, 35), она занимается дома с помощью приложения на компьютере.

Как признаётся наша героиня, хорошие отношения с СРТ сложились ещё и потому, что у неё прекрасный тренер Светла-

на Скорнякова.

– У нас отличные отношения, – делится спортсменка. – Она классная, добрая, всегда поддерживает. Знаете, есть тренеры, которые орут и заставляют что-то делать, но Светлана Андреевна совсем не такая. Ей и не нужны жёсткие методы: мне хочется тренироваться больше, когда она преподаёт.

«Надо тренироваться»

В прошлом году Света ездила на чемпионат мира в Сербию. В этом году она снова отправилась на соревнования, но уже в Болгарию. Девушка полностью заслужила своё участие: на чемпионат отправляются те спортсмены, которые взяли золото в России.

По итогу соревнований наша героиня получила четыре серебра (за приём, передачу, RufzXp и MorseRunner) и бронзу (за многоборье). По её словам, она может принять около 200 знаков в минуту, а передать – 160-170.

– Для России это много, для мира – нормально, но для белорусов – мало, – объясняет Света. – Девочка моего возраста из Белоруссии 280 принимает, они в основном на чемпионатах и побеждают.

Чтобы было понятнее, о чём речь, спортсменка включает приложение для тренировки на компьютере и задаёт разные скорости. Для корреспондента, который ни разу в жизни не занимал-



ся скоростной радиотелеграфией, кажется, что принять шифр невозможно: дело даже не в том, что сложно декодировать сигнал, а в том, что вряд ли можно успеть записать такое количество символов – устанет рука.

На вопрос о целях в спорте Света отвечает, что хочет поехать на следующий чемпионат. А ещё стремится повысить скорость: через три года она планирует принять 250 знаков в минуту. Для этого девушка много занимается, хотя близкие порой просят её отдохнуть.

– Она действительно очень много тренируется, – рассказывает мама Евгения. – Теоретически это правильно: у неё есть цель, для достижения результатов надо работать. Но мне хочется пожалеть дочь, потому что у неё много нагрузок: и радиоспорт, и пилон, и уроки. Так что я понимаю эти стремления, но как дочечку хочу побережь.

Но наша героиня продолжает тренироваться. По её словам, постоянные занятия не надоедают: просто во времени сложно совместить с учёбой и другими делами.

– Для меня пропустить тренировку – это ужасно. Я считаю так: либо ты умер, либо пошёл на тренировку, – говорит Света.

«СРТ – это серьёзно»

Выловить спортсменку для интервью оказалось непросто: она очень занятая девушка. Помимо подготовки к экзаменам и радиотренировок, она занимается пилонным спортом (занятия по гимнастике, акробатике, хореографии, выполняемые на шесте. – Прим. ред.). Но по признанию героини, если есть свободное время, то она лучше ещё попрактикуется в радиоспорте, чем найдёт новое увлечение.

Света показала свой талант не только на чемпионате мира, но и на телевидении. Она участвовала в программе «Удивительные люди». По условиям телешоу,

несколько человек передавали участнице разные сообщения, а её задача была найти нужное и расшифровать его. Там спортсменка держалась очень уверенно, хотя и признаётся, что на самом деле волновалась и даже хотела сбежать.

Несмотря на то, что юная чемпионка часто пропускает школу из-за соревнований, учится она хорошо.

– Мама не против, что я пропускаю. Спрашиваю: «Можно я получу все оценки, которые мне нужны для хорошего окончания четверти, а потом буду постоянно тренироваться?» Она отвечает: «Можно», – говорит Света.

После девятого класса девушка планирует уйти в колледж. Она ещё точно не знает, кем хочет стать, но называет несколько вариантов: спортивная сфера или сфера госуправления.

– Всех радистов раздражает, как люди относятся к нашему спорту. Бывает, кто-то узнаёт, что проводятся соревнования по радиотелеграфии, и шутит над этим, будто это что-то несерьёзное, – негодует Света. – Поэтому думаю о госуправлении: я бы продвигала наш спорт. Ведь год назад у сборной России даже формы не было. Мы сами покупали футболки, в которых отпраздновали на чемпионате. Я бы хотела это изменить.

Анна Жилова,  
фото из архива героини



## ИЗ ЛИЧНОГО ДЕЛА: СРТ

В скоростной радиотелеграфии есть несколько дисциплин:

- ▶ **Приём** – получение и расшифровка кода. Приём засчитывается, если допущено не более пяти ошибок.
- ▶ **Передача** – отправка сообщения. Передача засчитывается, если допущено не более трёх ошибок.
- ▶ **RufzXp** – компьютерное упражнение с программой RufzXp, которая передаёт 50 позывных. Баллы зависят от того, сколько позывных принял спортсмен.
- ▶ **MorseRunner** – компьютерное упражнение с программой MorseRunner, которая передаёт сообщения в течение 10 минут. Баллы зависят от того, сколько информации принял спортсмен.
- ▶ **Многоборье** – все перечисленные дисциплины.

## Юную чемпионку наградили в муниципалитете

21 сентября в зале заседаний Муниципального Совета (Алтайская ул., 13) наградили юную чемпионку по скоростной радиотелеграфии Светлану Марину. В церемонии приняли участие Глава Московского района Владимир Ушаков и Глава МО Звёздное Максим Разинков.

Важно отметить, что Светлане удалось принять участие в чемпионате мира при организационной помощи МО Звёздное. Накануне семья девушки обратилась в муниципалитет с просьбой оказать содействие с поездкой на мировое первенство. И, благодаря поддержке муниципалов, удалось найти возможность осуществить мечту спортсменки.

Это не первый чемпионат Светланы: в прошлом году она

представляла Россию в Сербии. В отличие от многих других современных турниров, на соревнованиях радиотелеграфистов Светлана Марина защищала честь нашей страны в форме сборной России и под российским флагом.

На встрече в Звёздном Глава района Владимир Ушаков пригласил чемпионку рассказать о своих успехах в такой необычной дисциплине на ближайшем заседании Общественного совета.

– Очень переживал за Светлану, но даже не сомневался, что будут призовые места, – сказал Максим Разинков на церемонии. – Когда увидел фотографии с награждения, где она стоит на пьедестале и разворачивает флаг, я был очень горд!



# Тридцать пять лет заботы, помощи и понимания

**К юбилею со дня основания Всероссийского общества инвалидов (ВОИ) наш корреспондент побеседовал с Ольгой Вагнер – депутатом Муниципального Совета МО Звёздное и председателем Санкт-Петербургского отделения ВОИ. Ольга Олеговна рассказала, какие инициативы были реализованы за 35 лет существования Общества и как они способствовали улучшению жизни людей с ограниченными возможностями здоровья.**

– *Ольга Олеговна, с чего начиналась деятельность Всероссийского общества инвалидов? По каким направлениям шла основная работа?*

– Всероссийское общество инвалидов было создано 17 августа 1988 года и с первых же месяцев существования развернуло активную деятельность по защите прав и интересов людей с инвалидностью. Крупной победой стало принятие 11 декабря 1990 года Закона СССР «Об основных началах социальной защищённости инвалидов в СССР». Однако воспользоваться положениями нового закона в полной мере не успели – через год СССР распался. Нужно было фактически начинать работу заново. Аналогичный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», разработка которого также была инициирована ВОИ совместно со Всероссийским обществом слепых (ВОС) и Всероссийским обществом глухих (ВОГ), на момент принятия был одним из самых передовых в мире. Всего же

здоровья, помогать им интегрироваться в современное общество. Поскольку только силами ВОИ практически невозможно существенно повысить уровень жизни людей с инвалидностью, ключевым направлением работы Общества можно назвать взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления. Честно признаться, пока у нас не всегда получается построить эффективный диалог. Но есть и примеры успешного долгосрочного сотрудничества, например, с Комитетом по социальной политике и Комитетом по труду и занятости населения Санкт-Петербурга.

– *Чего удалось добиться по итогам совместной работы с органами власти?*

– В результате взаимодействия с Комитетом по социальной политике внесены существенные изменения в Постановление о поддержке деятельности городских общественных организаций. С Комитетом по труду и занято-



– Для пожилых сейчас большая проблема – цифровое неравенство. Молодые люди чаще интересуются вопросами трудоустройства, создания семьи: где общаться, как познакомиться со второй половинкой. Мы готовим к открытию коворкинг-пространство, которое будет доступно и колясочникам, – там молодёжь сможет обмениваться мнениями, интересно проводить время. Конечно, ключевыми вопросами остаются доступная среда и отношение к инвалидам в обществе. Эксперты системы добровольной сертификации «Мир, доступный для всех», действующей под эгидой ВОИ, проводят консультации и обучающие семинары. Их привлекают для проверки качества безбарьерной среды на транспорте, при создании проектов по благоустройству дворов. Радует, что к нашему мнению всё чаще прислушиваются! Так, в округе Звёздное увеличилось число хороших площадок для отдыха, доступных жителям с инвалидностью.

– *Известно, что ВОИ также активно развивает творческие инициативы, помогает подопечным раскрывать таланты. И совсем недавно в Петербурге состоялся Всероссийский турнир по баскетболу на колясках. Расскажите, как прошло состязание?*

– На соревнования, проведённые ВОИ совместно с «Центром олимпийской подготовки по баскетболу им. В. П. Кондрашина», прибыло более 90 участников из шести регионов страны. К слову,

зовали и провели собственными силами, получился просто замечательный: всех покорили выступления профессионального инклюзивного духового оркестра «Санкт-Петербургский консонанс» и ансамбля песни и пляски пограничного управления ФСБ России по Петербургу и Ленобласти «Невский дозор». Также среди гостей разыгрывали призы в лотерее, а в финале участникам вручили сладкие подарки. День рождения собирает настоящих друзей, и я хочу отдельно поблагодарить директора КДЦ «Московский» Аллу Егорову и весь коллектив Центра за многолетнее плодотворное сотрудничество. «Московский» давно перерос районные рамки и превратился в городской культурный центр притяжения петербуржцев. Приятно, что мы можем назвать это место своим домом.

– *В заключение беседы поделитесь, каким вы видите будущее Всероссийского общества инвалидов?*

– Первые 35 лет деятельности организации, да ещё выпавшие на бурный стык XX и XXI столетий, выдались совсем непростыми. Я благодарю всех наших активистов, которые самоотверженно трудятся днём и ночью. Это председатели и члены правлений первичных организаций, руководители районных организаций. Многого удалось достичь, но остаётся и немало нерешённых проблем. Так что впереди нас ждёт интересная работа, призванная помочь людям с инвалидностью вернуть вкус к жизни и снова обрести своё место в обществе.

**Беседу вела Анна Хромых,  
фото автора**



в 90-е годы по инициативе или при активном участии ВОИ было принято более 20 законов РФ, 11 Указов Президента Российской Федерации, 26 постановлений Правительства России и более 300 региональных законодательных актов по проблемам инвалидов.

– *Как трансформировалось Общество на протяжении 35 лет? Какие главные задачи стоят перед ВОИ сегодня?*

– На данный момент ВОИ – это полтора миллиона человек, 85 региональных организаций, 24 300 первичных и 2100 местных организаций. Наши основные цели остаются прежними: защищать права и интересы людей с ограниченными возможностями

здоровья, помогать им интегрироваться в современное общество. Поскольку только силами ВОИ практически невозможно существенно повысить уровень жизни людей с инвалидностью, ключевым направлением работы Общества можно назвать взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления. Честно признаться, пока у нас не всегда получается построить эффективный диалог. Но есть и примеры успешного долгосрочного сотрудничества, например, с Комитетом по социальной политике и Комитетом по труду и занятости населения Санкт-Петербурга.

– *На сегодняшний день, какие проблемы остаются наиболее актуальными для людей с ограниченными возможностями здоровья?*



# Добрые песни согревают сердца

Пожилые люди – сначала матери и отцы, а потом уже бабушки и дедушки – хранители домашнего очага и добрых семейных ценностей, которые они передают своим детям и внукам. Связь поколений и преемственность традиций демонстрирует заслуженный коллектив народного творчества РФ ансамбль танца «Россияночка» под руководством Александра и Надежды Носихиных. На фоне берёзовой рощи молодые парни и девушки в рубахах и сарафанах исполняют русские народные танцы и водят хороводы.

Во время концерта часто завязываются разговоры об осени. О том, как в это время года прекрасен Петербург, и как сезоны

природы созвучны с человеческой судьбой.

– Возраст зрелых людей часто называют золотой осенью жизни – богатой событиями и мудрой, – произносит ведущий. – И чтобы ни происходило, всё плохое забывается, а мы мечтаем о счастье и любви. Пусть сегодня добрые песни согревают ваши сердца.

Выполнить этот наказ и согреть сердца слушателей собираются Маргарита Адясова и Юрий Бородин – дуэт «Такие дела». Вокалисты поют любимые многими хиты группы «Браво», а также авторские композиции: о лете, благодарности и любви.

– Мирного нам с вами неба, долгих лет, открытых дверей,

## Питерская осень

*Оделись в золото деревья  
В великом городе Петра,  
И вот теперь, теперь я верю,  
Что лета кончилась игра.  
Что наступила осень золотая  
В священном городе моём,  
Туманы по утрам бывают,  
И дождиком мы слёзы льём.  
Частенько тучи небо закрывают,  
А невская волна меняет цвет,  
Но всё равно, все это знают –  
Прекрасней города на свете нет!*

Дрон Громов



полного стола и верных друзей, – обращается к залу Маргарита Адясова.

Завершают концерт Алёна Мальцева и группа «Ярмарка» песнями о дружбе, широкой душе и женском характере. Зрители хлопают в такт музыке, пританцовывают на своих местах и подпевают.

– Спасибо за ваши взоры, за ваши голоса! Будьте счастливы! Мы очень вас любим! – благода-

рит публику артистка.

Праздник подходит к концу, и вслед жителям округа Звёздное летят самые тёплые пожелания: «Пусть жизнь играет яркими осенними красками, а на душе у вас будет тепло и радостно. Здоровья и долголетия, хорошего настроения, новых интересных знакомств и вдохновения!»

Пётр Молчун,  
фото автора

## ЛЮДИ ГОВОРЯТ

# А у вас есть любимое хобби?

В этом номере, на странице 2, мы публикуем список клубов и секций, способных разнообразить досуг наших пенсионеров. А на концерте ко Дню пожилого человека корреспондент «Звёздной газеты» узнал у жителей округа, есть ли у них любимое дело, хобби, которым они занимаются в свободное время.



**Любовь Петровна, мама двоих детей, бабушка трёх внуков:**

– Я вышиваю бисером. Иконы, сюжеты, зверюшки красиво получаются – вы-

глядят как картины. После выхода на пенсию я 19 лет отработала в церковной лавке. Там меня и потянуло к бисеру, получила благословение и теперь дарю людям радость, дарю свои работы. Мы в семье любим разное искусство, поём, танцуем, на концерты ходим. Дети у меня творческие, внуки тоже, а скоро и правнуки пойдут.



**Анатолий, столяр:**

– В прошлом я был охотником, а теперь выбрал более мирный, созидательный путь. Когда есть возмож-

ность – отправляюсь на природу. Сейчас открыто много новых экотроп. Из последних, которые удалось посетить: Линдуловская роща, Дудергофские высоты, Сестрорецкое болото. Хочу пройтись вдоль реки Ижоры. Осуществить сплав по реке Оредеж, по порогам – планирую отправиться, как начнётся сезон.



**Элина, студентка:**

– Увлекаюсь «Что? Где? Когда?». У меня своя команда, с которой играем с первого курса. Мы принимали участие в локальных вузов-

ских и городских соревнованиях. Например, в Гран-При Санкт-Петербурга, где в жюри был Александр Друзь. Также соревновались в городской межвузовской интеллектуале за команду СПбГУ. Участвовали в шоу «Игроки»: выступали по телевизору как представители своего вуза. Люблю получать новые знания, а потом играть и выигрывать, благодаря своему уму.



**Валерий Арбузов, доктор физико-математических наук, профессор:**

– Уже много лет занимаюсь фотографией. Понравился вид – сделаю кадр и в соцсети выложу. Там уже около тысячи фотографий, возможно, са-

мые хорошие соберу в книжицу и выпущу на своё 75-летие. Бывает, пишу стихи к какому-нибудь случаю. Вот у старшей внучки скоро будет день рождения – 19 лет, – напишу для неё что-нибудь. С юношеских лет увлекаюсь поэзией, но поскольку очень занят, ни в какие литературные клубы и общества не хожу. Хотя, может, и стоило бы попробовать.

Беседовал Пётр Молчун, фото автора

## ПРОФИЛАКТИКА

# Что такое экстремизм

Экстремизм характеризуется как приверженность к крайним взглядам и действиям, радикально отрицающим существующие в обществе нормы и правила. Базовой основой экстремизма является агрессивность, наполненная каким-либо идейным содержанием.

Экстремизм может вторгаться в разные сферы социальных отношений: национальную, религиозную, экономическую, политическую. В то же время под экстремизмом можно понимать и форму экстремального социального поведения, куда могут попадать действия отчаявшихся или неуравновешенных людей, а также партий, преследующих четкие цели и использующих их в качестве тактики борьбы.

Для многонациональной России экстремизм особенно опасен. Он угрожает мирному сосуществованию различных этнических и социальных групп, пытается посеять недоверие и разлад среди населения страны, посягает на основные принципы государственного устройства.

Во все времена Россия оставалась сильна тем, что при всём своём многообразии в обществе сохранялись атмосфера взаимоуважения, умение совместными усилиями противостоять внешним и внутренним угрозам. Наши граждане понимают важность таких понятий, как толерантность, веротерпимость и интернационализм.

В целях противодействия экстремистской деятельности органы местного самоуправления в пределах своей компетенции в приоритетном порядке осуществляют профилактические, в том числе воспитательные, пропагандистские меры, направленные на предупреждение экстремистской деятельности.

В качестве основных направлений работы по профилактике экстремизма в молодёжной среде можно выделить:

- ▶ формирование неприятия насилия как такового;
- ▶ формирование негативного образа экстремистских групп, движений, их лидеров;
- ▶ проведение пропагандист-



ских мероприятий, направленных на опорочивание экстремистской идеологии;

- ▶ изучение истории Великой Отечественной войны;
- ▶ привитие молодёжи антифашистских воззрений;
- ▶ воспитание толерантности;
- ▶ проведение персональной профилактической работы с несовершеннолетними участниками экстремистских НМО (неформальных молодёжных объединений);
- ▶ пресечение финанси-

рования организаций, пропагандирующих идеи экстремизма.

Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях и Уголовным кодексом РФ предусмотрена ответственность за совершение административных правонарушений и преступлений экстремистского характера.

*По информации Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности Санкт-Петербурга*

Обращайтесь  
в приёмную  
Виталия Милонова



В администрации Московского района по адресу: **Московский пр., 129, каб. 172**, помощники депутата Государственной Думы Российской Федерации Виталия Милонова осуществляют регулярный приём жителей.

**Приём ведётся по средам с 11:00 до 14:00.** Записаться на приём можно по телефону: **913-77-08**.

В приёмной депутата Милонова также проводятся бесплатные первичные консультации юриста.

Предварительная запись по телефону: **388-98-84**.

## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

## Банкротство физлиц станет доступнее

С 3 ноября 2023 года внесудебное банкротство физических лиц станет доступнее.

Гражданин сможет попросить признать его банкротом вне суда, если общий размер долга не менее 25 тыс. руб. и не более 1 млн руб. Сейчас минимальная сумма – 50 тыс. руб., максимальная – 500 тыс. руб.

От физлица потребуют подтвердить в заявлении ещё и одно из таких обстоятельств:

- ▶ на день обращения исполнительное производство за-

вершили из-за отсутствия имущества для взыскания. Иных действующих производств (по истребованию денег), которые возбудили после того, как взыскателю вернули исполнительный документ, тоже нет;

- ▶ основной доход гражданина – пенсия (страховая, накопительная или пр.), а иного имущества для взыскания нет. Исполнительный документ имущественного характера, который выдали не позже чем за год до подачи заявления, предъявляли к исполне-

нию, но последнее не завершено;

- ▶ должник получает ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка. Исполнительный документ, который выдали не позже чем за год до подачи заявления, предъявляли к исполнению, но последнее не завершено. Также на день обращения нет имущества для погашения долгов;
- ▶ гражданин не выполнил требования исполнительного документа имущественного характера (или погасил их частич-

но), который выдали не позже чем за 7 лет до даты подачи заявления.

Сейчас можно заявить о внесудебном банкротстве, если при подходящей сумме долга есть только первое из этих обстоятельств.

10-летний срок, после которого возникает право повторно обратиться за таким банкротством, сократят в два раза.

*Информация прокуратуры Московского района*

## ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

### Мужчина осуждён за покушение на открытое хищение имущества на автобусной остановке

Прокуратура Московского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Бунеджона Бахриддинова. Он признан судом виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 2 ст. 161 УК РФ (покушение на грабёж, то есть открытое хищение чужого имущества с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья).

Суд установил, что подсудимый вечером 21 марта 2023 года, находясь на автобусной остановке возле д. 15 по ул. Звёздной, нанёс потерпевшей несколько ударов по голове и телу, выхватил из её рук мобильный телефон стоимостью 30 тыс. рублей.

При попытке скрыться с места преступления подсудимый задержан сотрудником полиции.

Суд с учётом позиции государственного обвинителя признал Бахриддинова виновным и назначил наказание в виде одного года лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима. Приговор суда в законную силу не вступил.

### Вынесен приговор об умышленном повреждении автомобиля из хулиганских побуждений

Прокуратура Московского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Дмитрия Лагозы. Он признан виновным по ч. 2 ст. 167 УК РФ (умышленное повреждение чужого имущества из хулиганских побуждений).

Суд установил, что вечером 22 марта 2023 года Лагоза, находясь у д. 197 по Московскому пр., из хулиганских побуждений запрыгнул на капот автомобиля «Киа Сид», после чего надавил на крепление правой передней фары, что повлекло её уничтожение, и ударил ногой по лобовому стеклу.

Ущерб собственнику составил более 140 тыс. рублей.

С учётом позиции государственного обвинителя суд признал Лагозу виновным и назначил ему наказание в виде двух лет лишения свободы с отбыванием в колонии-поселении, со штрафом в размере 35 тыс. рублей. Приговор в законную силу не вступил.

*Информация прокуратуры Московского района*

### Внимание супругов-юбиляров



Для семейных пар, отмечающих **50 и 60 лет брака в 2023 году**, МО Звёздное планирует организовать торжественное мероприятие.

Чествование юбиляров семейной жизни пройдёт в **конце 2023 года**.

Заявки от желающих для участия в празднике принимаются **заблаговременно!** Уже сейчас вы можете подать свои данные по адресу: **ул. Алтайская, 13, каб. 16**.

**Телефон для справок: 371-28-72.**

Необходимо предоставить копии паспорта (страницы с ФИО и пропиской) и документа, подтверждающего семейное положение.

# «Детям нужна не уставшая мама, а счастливая!»

**Материнство жительницы округа Елены Гончар оказалось громким событием для всего города: в 2017-м году, впервые за полвека, в одном из роддомов Северной столицы появились на свет четверняшки – три девочки и мальчик. 17 октября Виктории, Артёму, Еве и Милане исполнится шесть лет, а 20 октября отпразднует день рождения и сама Елена. Как нашей героине удалось разрушить привычный стереотип о многодетной маме и почему важно позволять малышам самостоятельно принимать решения – в материале «Звёздной газеты».**



**«Не думала, что стану многодетной мамой»**

В Петербург Елена Гончар переехала в 2008 году. Девушка всегда вела активный образ жизни, много путешествовала и упорно строила карьеру – сейчас она работает директором по персоналу в крупной производственной компании. Елена признаётся, что никогда не мечтала стать многодетной мамой: сама росла единственным ребёнком в семье, и казалось, что именно столько малышей нужно для полного счастья.

– На первом УЗИ врачи сказали, что будут двойняшки. Позже оказалось, тройня! Первая реакция на эту новость – испуг и растерянность, – вспоминает она. – Мне казалось, что многодетная семья всегда означает конец карьеры, свободы, личностного развития, ведь даже один ребёнок полностью меняет устоявшийся уклад жизни. К такому я совсем не была готова, потребовалось время, чтобы осознать и обдумать ситуацию.

И когда на следующем обследовании жительница Звёздного узнала, что станет мамой сразу четверых малюток, девушка уже была спокойна и понимала, что справится. Детки родились совсем крошечными и первые два месяца оставались в больнице на «дорациивании». За это время нужно было подготовить квартиру и полностью перестроить быт. А после выписки сложнее всего оказалось наладить режим: когда кормить младенцев, когда укладывать спать. Ведь с самого начала было видно, что у каждого – свои привычки и особенности темперамента.

**Кто лучший в музыке, а кто – в шахматах?**

Три дочки и сын Елены совершенно разные: как внешне, так и по характеру. Но в каждом мама видит отражение себя.

– Сейчас, в неполные шесть лет, они чётко знают, чего хотят. Например, кружки и дополнительные занятия выбирают сами. Артём пробует силы в шахматах. Милана ещё в четыре года решила, что будет заниматься музыкой. Еве нравится изучать английский, а Вика – невероятно коммуникабельная и тактильная – занимается гимнастикой и музыкой.

– Когда вырасту, я буду директором, – говорит Милана.

– А я стану военным, – серьёзно замечает Артём.

– И кто-то из нас должен работать доктором, – смеётся Вика.

Вместе ребята любят рисовать, собирать «Лего», иногда устраивают домашние спектакли и тематические выступления: разучивают индийские танцы или придумывают пиратскую вечеринку. Каждый вечер семья собирается, чтобы поделиться впечатлениями о том, как прошёл день. А по выходным дети с мамой катаются на самокатах, отправляются в парк аттракционов или на прогулку в уютный Пулковский парк.

Округ Звёздное для Елены – особенное место силы. Благоустроенные улицы, много зелени, хорошие детские сады и школы совсем рядом с домом. И хотя на работу наша героиня ездит на другой конец города, переезжать семья не планирует.

– Мне бы хотелось активнее участвовать в жизни округа, развивать его и совершенствовать, чтобы дочки и сын росли в добро-

желательной, комфортной, спокойной и безопасной обстановке, – дополняет она.

**«Хочу, чтобы дети умели принимать решения»**

В процессе воспитания мама старается не навязывать малышам свои желания или установки, а конфликтные ситуации здесь решают за столом переговоров.

– У нас есть принцип: обсуждать и договариваться. При этом в диалоге я не придерживаюсь позиции: «Вырастешь – поймёшь», – уточняет моя собеседница. – Потому что такой подход порождает непонимание, желание советовать с родителями просто пропадает.

Елена разрешает ребятам самостоятельно принимать решения практически во всех случаях, кроме тех, которые касаются их безопасности. Если кто-то отказывается надевать тёплую куртку и сапожки в пасмурную погоду, мама предлагает ему выйти на улицу и самостоятельно убедиться: там действительно холодно, поэтому стоит выбрать подходящую одежду.

– Хочу, чтобы они были свободны в своих высказываниях, в выборе друзей, опирались на личный опыт. Ведь слишком многие в жизни пытаются навязать какую-либо линию поведения. Например, во время беременности мне предлагали сделать редукцию, уменьшить количество эмбрионов. И если бы я бездумно следовала чужому мнению, не родила бы лучших детей на свете!

**Счастливы октябрь**

Осень в семье Елены Гончар – самое радостное время года! 17 октября в уютной квартире на Пулковской улице будут поздравлять сразу четырёх маленьких именинников. Ребята с нетерпе-

нием ждут наступающего дня рождения: составляют списки подарков и приглашают друзей.

– Девочкам нравится, когда им дарят цветы, шарики. Раньше делали несколько тортов, но было трудно угадать – что кому понравится, и теперь торт один, с разными украшениями. В праздник мы не сидим дома: ходим на квесты, в развлекательные центры: покататься на гоночных машинках, попрыгать на батутах. Обычно в подарок именинники просят разные игрушки – машинки, зайчиков, мишек. В этом году хотят телефоны, но я считаю, пока рано.

**Карьера и семья совместимы**

Победив ранние страхи, Елена практически сразу разрушила привычный стереотип о многодетной маме: уже через две недели после родов она вышла на работу.

– Наверное, именно это помогло мне быстро справиться с послеродовой депрессией. Вряд ли я её избежала, но обошлось без классических симптомов – отрицания, слёз. Стресс, бессонные ночи, изменения в организме, новые обязательства... А возвращение к работе позволило сохранить прежнее ощущение стабильности.

**Округ Звёздное для Елены Гончар – особенное место силы. Благоустроенные улицы, много зелени, хорошие детские сады и школы совсем рядом с домом.**

**– Мне бы хотелось активнее участвовать в жизни округа, развивать его и совершенствовать, чтобы дочки и сын росли в доброжелательной, комфортной, спокойной и безопасной обстановке! – говорит многодетная мама.**

Действительно, к гаджетам тут относятся строго. Мультки разрешены утром, пока все собираются в детский сад, и немного вечером. В основном, телевизор включают, если Вика, Артём, Ева и Милана решают посмотреть познавательные фильмы о природе и её обитателях.

– Поиграть в телефон – это особая награда за хорошее поведение. Для развлечений у детей есть колонка «Алиса» – они слушают сказки, просят её включить музыку и устраивают дискотеки. И конечно, «Алиса» – главная всезнайка, отвечает на многочисленные вопросы наших юных исследователей мира.

Несмотря на загруженный трудовой график и домашние хлопоты, Елена Гончар старается всегда выделить время «для себя». Наша героиня уверена: маме обязательно нужно хотя бы на пару часов менять обстановку – сходить на встречу с подругой, позаниматься спортом или просто посмотреть кино, чтобы отвлечься и восстановить силы.

– Я благодарна родным, которые поддерживают и дают возможность «выдохнуть», – говорит жительница округа. – Когда полностью отказываешься от своей свободы, есть риск прийти к истории «Я всё для тебя сделала, посвятила жизнь, а ты...». Это опасно: ребёнок таких родителей потом сильно страдает. И я избавилась от чувства вины: если понимаю, что выгораю и необходим перерыв, – значит, это правильное решение. Детям нужна не уставшая и нервная мама, а счастливая.

На последний вопрос, как она всё успевает, Елена отвечает своим жизненным девизом: «Многие находят обстоятельства, из-за которых они не могут что-то сделать. А есть те, кто находит обстоятельства, позволяющие им сворачивать горы!»



БУКВА ЗАКОНА

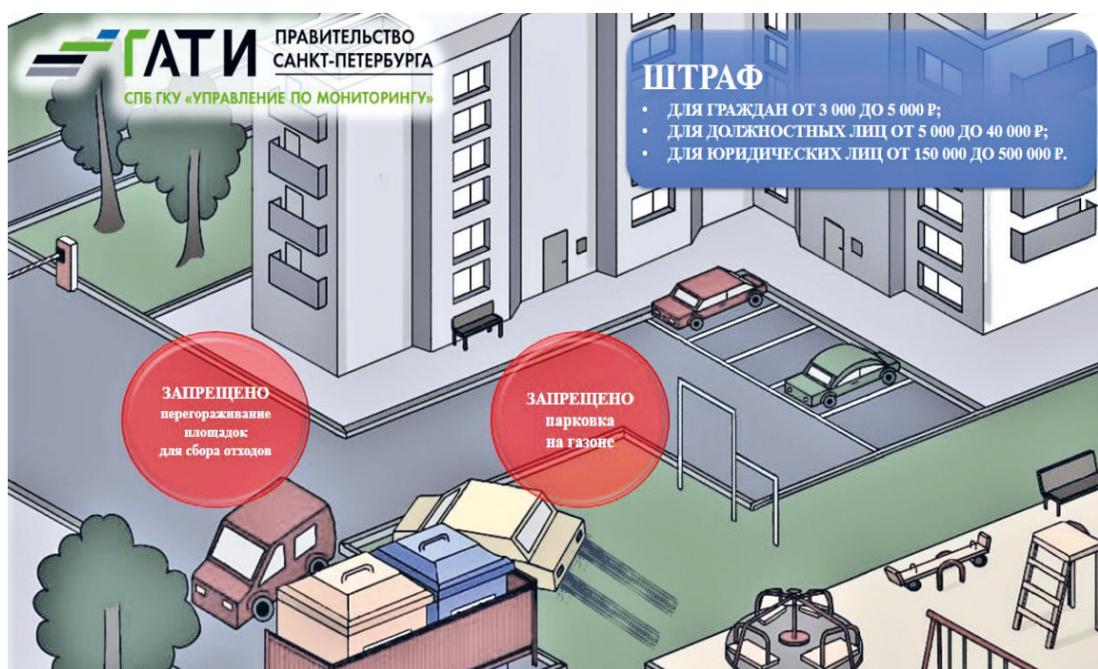
# Нарушения правил размещения транспорта во дворах

**Стихийные парковки на газонах, перегораживание входов в жилые дома, подъездов к площадкам для накопления отходов. Всё это портит и внешний вид города, и отношения между людьми, разбивая их на два лагеря – противников размещения транспортного средства и автолюбителей, которые упорно продолжают это делать. Но владельцам автомобилей следует помнить о правилах парковки во дворах, чтобы не уничтожить газоны и не создавать неудобств для других жителей.**

С июня 2021 года вступили в силу изменения в статьи 32 и 32-1 Закона Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» и Государственная административно-техническая инспекция получила полномочия привлекать таких нарушителей к ответственности. В декабре 2021 года было создано новое учреждение – СПб ГКУ «Управление по мониторингу состояния объектов и элементов благоустройства», которое теперь обеспечивает эти полномочия. В парке учреждения сегодня 15 автомобилей, на которые установлены специальные программно-аппаратные комплексы, фиксирующие нарушения в автоматическом режиме.

На сайте Государственной административно-технической инспекции [gati-online.ru](http://gati-online.ru) работает электронный сервис «Неправильная парковка транспорта во дворах». С помощью этого сервиса любой гражданин может оставить информацию об адресах, на которых систематически наблюдаются нарушения.

Специалистами Управления по мониторингу на основании информации, которая приходит от администраций районов, муниципальных образований, коммунальных служб, учитывая обращения петербуржцев на сервис, разработаны маршруты мониторинга, которые охватывают все районы Санкт-Петербурга. После фиксации нарушения Инспекцией выно-



сятся постановления об административных правонарушениях. Штрафы за нарушения для физических лиц – от 3 до 5 тысяч рублей, для должностных лиц – от 5 до 40 тысяч рублей, для юридических – от 150 до 500 тысяч. Вынесенные постановления рассылаются собственникам транспортных средств Почтой России или через портал Госуслуги. При этом второй вариант является наиболее эффективным способом получения информации о привлечении к административной ответственности, для этого собственнику необходимо внести данные о транспортном средстве на портал Госуслуги. Ежедневно на странице СПб ГКУ «Управление по мониторингу» Вконтакте, а

также на сайте публикуется статистика постановлений.

Кроме этого, для удобства автовладельцев на сайте Государственной административно-технической инспекции есть специальные сервисы для проверки наличия постановлений и обжалования штрафов без посещения Инспекции.

Но штрафы – это не цель, а вынужденная мера для создания комфортной городской среды в культурной столице. Основная задача Управления по мониторингу – выявлять очаги систематических нарушений, анализировать причины их появления и подготавливать свои предложения для разработки проектов благоустройства. Где-то требуется установка газонных

ограждений, которые препятствуют заезду автомобилей на газон, или благоустройство газона; где-то необходимо расширить внутриквартальные проезды, а где-то – создать дополнительное парковочное пространство.

В вопросах восстановления благоустройства важно взаимодействие и эффективная совместная работа с администрациями районов, муниципальными властями, управляющими компаниями. Только совместными усилиями мы сможем сделать жизнь в Санкт-Петербурге комфортнее.

*Информация СПб ГКУ  
«Управление по мониторингу  
состояния объектов  
и элементов благоустройства»*

## Поздравляем с юбилеем!

Депутаты Муниципального Совета МО Звёздное от всей души поздравляют жителей округа, отметивших день рождения в сентябре!



**100 лет**

Овсянкина Раиса Ильинична

**95 лет**

Васильев Михаил Петрович  
Тарамженина Валентина Антоновна

**94 года**

Васильев Виктор Михайлович

**90 лет**

Зайцева Мария Тимофеевна

**85 лет**

Орлова Лидия Дмитриевна  
Русанова Евгения Дмитриевна  
Селевцева Тамара Филипповна  
Ткаченко Татьяна Георгиевна  
Черемисова Галина Петровна

**75 лет**

Соловьева Нина Ивановна  
Фетисова Людмила Николаевна

**70 лет**

Скородумова Людмила Степановна

**Крепкого вам  
здоровья, любви,  
тепла, понимания  
и долгих лет жизни!**

## Ищем педагогов и наставников – героев наших будущих публикаций

Дорогие читатели! В Год учителя и наставника мы запустили рубрику, где рассказываем об интересных педагогах, работающих в Звёздном: молодых учителей, креативных воспитателях детских садов, талантливых наставниках подростковых клубов и тренерах спортивных секций, которые применяют современные и оригинальные форматы обучения.

Предложить героя для публикации могут родители, ученики или подопечные. Если у вас есть кандидат, напишите нам на почту [gazeta@zvezdnaya.com](mailto:gazeta@zvezdnaya.com) и немного расскажите о том, чем он уникален. С самыми интересными претендентами побеседует корреспондент «Звёздной газеты» и расскажет об их работе в очерке или интервью на страницах нашего издания.

## Где можно взять свежий номер «Звёздной газеты»?

Дорогие читатели! Напоминаем, что в 2023 году газета ежемесячно распространяется по общедоступным стойкам, расположенным по следующим адресам:

- ▶ Местная администрация МО Звёздное (Алтайская ул., 13);
- ▶ Администрация Московского района (Московский пр., 129);
- ▶ Библиотека друзей (Московское ш., 2);
- ▶ Театр «Алеко» (пр. Ю. Гагарина, 42);
- ▶ Дворец детского (юношеского) творчества (Алтайская ул., 24);
- ▶ Компьютерный центр технического творчества (ул. Ленсовета, 35);
- ▶ Молодёжно-подростковый центр «Московский» (Алтайская ул., 37);
- ▶ Молодёжно-подростковый клуб «Юность» (Московское ш., 14);
- ▶ Молодёжно-подростковый клуб «Октябрь» (Пулковская ул., 11);

- ▶ Молодёжно-подростковый клуб «Надежда» (Авиационная ул., 11);
- ▶ Молодёжно-подростковый клуб «Луч» (Московский пр., 216);
- ▶ Молодёжное пространство «На Звёздной» (Звёздная ул., 16А);
- ▶ КЦСОН Московского района (ул. Ленсовета, 4);
- ▶ Клуб «60+» КЦСОН Московского района (Московское ш., 16, корп. 1).

Газета доставляется также в школы, детские сады, общественные организации и другие социальные учреждения округа.

Кроме того, в день выхода электронная версия газеты оперативно размещается на сайте МО Звёздное: [mozvezdnoe.spb.ru](http://mozvezdnoe.spb.ru) и в группе округа во «ВКонтакте»: [vk.com/moe\\_zvezdnoe](https://vk.com/moe_zvezdnoe). Таким образом, жители могут сами выбрать: либо взять газету со стойки, либо скачать её в электронном виде.