

Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга

Для оповещения населения о чрезвычайной ситуации используется сигнал «**Внимание всем!**»: сирены, прерывистые гудки промышленных предприятий другие характерные звуки тревоги, через громкоговорители.

Услышав звук сирен, других характерных звуков тревоги включить радиоточки, телевизоры и радиоприемники. Получив информацию:

ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕДАВАЕМОГО РЕЧЕВОГО СООБЩЕНИЯ

Внимание всем!

Говорит Главное управление МЧС по городу Санкт-Петербургу.

Граждане! Произошла авария на Ленинградской атомной станции.

В связи с аварией на атомной станции ожидается выпадение радиоактивных осадков!

Населению, проживающему в районах (перечисляются районы) необходимо находиться в помещениях.

Произвести герметизацию жилых помещений и мест нахождения домашних животных.

Принять йодистый препарат.

Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Уточните наличие вблизи Вашего места проживания радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них. Выясните в администрации района способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно-опасном объекте. Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии. Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодистых препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в помещении, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Подготовьтесь к возможной эвакуации. Для этого соберите самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты.

Для защиты органов дыхания используйте респиратор.

При подготовке к эвакуации необходимо учитывать, что время непрерывного пребывания в укрытиях составляет не менее 8 часов с момента аварии.

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, обратившись в ближайшее медицинское учреждение, объявленное в СМИ.

Детям до 5 лет взрослым старше 45 лет настойку йода внутрь не назначают. Применение настойки йода производится как вынужденная мера и исключительно под наблюдением медицинского персонала.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах в герметичной упаковке;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №__ никого нет».

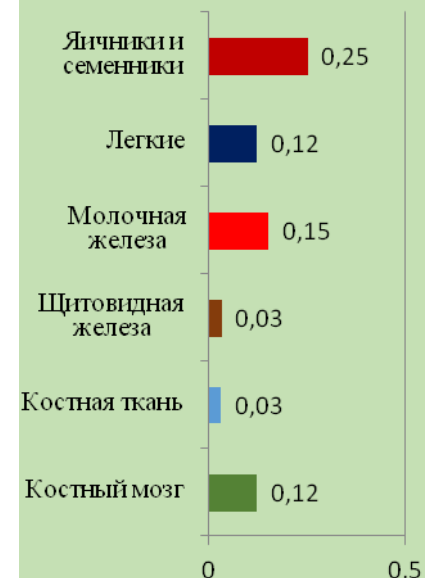
При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незагрязненные.

ВОЗДЕЙСТВИЕ РАДИАЦИИ НА ЧЕЛОВЕКА



Коэффициенты риска для различных органов человека (1,00 - организм в целом)



На территории Санкт-Петербурга естественный фон ионизирующего излучения составляет **0,18-0,27 мкЗв/ч** (18-27 мкр/ч). В значение этой величины входят и природные и искусственные источники ионизирующего излучения

В настоящее время в Российской Федерации действуют СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности НРБ-99/2009», которые установили пределы доз облучения:

0,02 зиверта – средняя годовая эффективная доза для работников;

1 зиверт – эффективная доза за период трудовой деятельности (50 лет) для работников;

0,001 зиверт – средняя годовая эффективная доза для населения;

0,07 зиверта – эффективная доза за период жизни (75 лет) для населения.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОАКТИВНОГО ОБЛУЧЕНИЯ

6-7 Зв	[Red bar]	смертельная доза
4,5 Зв		тяжелая степень лучевой болезни
1 Зв		легкая степень лучевой болезни
0,75 Зв	[Orange bar]	кратковременное и незначительное изменение состава крови

ПРИМЕРНЫЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ДОЗЫ ОБЛУЧЕНИЯ

0,3 Зв	[Orange bar]	рентген желудка
0,25 Зв		разовое допустимое облучение работников
0,1 Зв		разовое допустимое аварийное облучение населения
0,05 Зв		допустимое годовое облучение работников АЭС в нормальных условиях
0,03 Зв		рентген зубов
5 мЗв		допустимое облучение работников в нормальных условиях
1 мЗв		годовое фоновое облучение
10 мкЗв		перелет самолетом на 2400 км
0,005 мкЗв		ежедневный 3-х часовой просмотр телевизора в течение года

ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ:

Для защиты органов дыхания от радиоактивных аэрозолей (пыль, дым, туман) с дополнительной защитой от радиоактивного йода и его органических соединений используется респиратор.

Требования к респиратору:

1. Изделие должно иметь универсальный ростовочный размер.

2. К нему в наличие иметь:

- сертификат соответствия;

- сертификат соответствия Таможенного союза;

- экспертное заключение на соответствие требованиям ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

ЕДИНЬИ телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона	112
Телефон центра управления кризисными ситуациями МЧС	764-10-10
Дежурная часть ГУ МВД РФ по СПб и Ленинградской Области	573-21-95, 573-21-78
Телефон доверия ГУ МВД	573-21-81
Телефон доверия УФСБ	438-69-93
Бюро регистрации несчастных случаев	579-00-95
Дежурная часть Управления на транспорте МВД РФ по СЗФО	271-75-22

Адреса расположения временных пунктов выдачи СИЗ для неработающего населения в _____ районе СПб:

Составитель: Преподаватель курсов гражданской обороны Невского района **Прокофьева Е.А.**
Под общей редакцией начальника курсов гражданской обороны Красносельского района **Воронина А.Н.**
Рецензенты:

ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу
 Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности.

Преподаватель курсов гражданской обороны Курортного района **Кузьменко В.В.**



Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»



Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга

Настоящий документ не содержит норм права, носит рекомендательный и разъяснительный характер