



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

**Пресс-релиз
10.12.2025**

**С начала 2025 года более 1300 многодетных мам Санкт-Петербурга и
Ленобласти вышли на пенсию досрочно**

Женщины, родившие и воспитавшие до 8 лет трех и более детей, имеют право на выход на пенсию досрочно. В Санкт-Петербурге и Ленинградской области с начала 2025 года таким правом воспользовались 1340 мам.

Среди них у 126 женщин 5 и более детей, у 192 – четверо, у 10224 – трое детей. Отметим, что право на выход на страховую пенсию досрочно в полной мере распространяется и на женщин, которые воспитывают усыновленных до восьмилетнего возраста детей. Согласно законодательству мамы пятерых и более детей могут уйти на пенсию в 50 лет, четверых детей — в 56 лет, а родившие троих детей — в возрасте 57 лет.

Для этого в 2025 году женщина должна иметь страховой стаж не менее 15 лет и 30 пенсионных коэффициентов (ИПК). Воспитание первого ребенка при расчете ИПК дает 2,7 пенсионных коэффициентов, второго ребенка – 5,4. За период ухода до полутора лет за третьим и четвертым ребенком будет начислено по 8,1.

«До настоящего времени в страховой стаж включаются периоды ухода за детьми до полутора лет, но не более 6 лет в общей сложности. С 2026 года закон предусмотрел включение с стаж уход за всеми детьми, что особенно скажется на увеличении размера пенсий мам с пятью и более детьми», – сказал управляющий Отделением СФР по Санкт-Петербургу Ленинградской области Константин Островский.

Необходимо отметить, что периоды ухода засчитываются в страховой стаж, если им предшествовали или за ними следовали периоды работы, за которые начислялись и уплачивались страховые взносы.

Заявление для назначения пенсии досрочно можно подать онлайн на портале госуслуг, или в клиентских службах регионального Отделения СФР. Дополнительная информация по телефону единого консультационного центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).