



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

**Пресс-релиз
21.11.2025**

**Как специалисты Отделения СФР Санкт-Петербургу и
Ленинградской области помогают самозанятым формировать их будущую
пенсию**

Для самозанятых и работающих на себя жителей региона законодательство не предусматривает обязательных платежей на пенсионное страхование. Тем не менее они могут в любой момент начать формировать свою пенсию самостоятельно, заключив с Отделением СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области договор о добровольной уплате взносов на пенсионное страхование.

Для получения пенсии после выхода на заслуженный отдых требуется иметь необходимый трудовой стаж и определенное количество пенсионных коэффициентов (ИПК). В 2025 году это не менее 15 лет стажа и 30 ИПК.

Оба показателя складываются из размера выплаченных взносов на обязательное пенсионное страхование: чем больше сумма добровольных отчислений, тем выше окажется будущая пенсия по старости. В случае уплаты взносов ниже установленного минимального размера в страховой стаж включается период пропорционально уплаченной сумме.

Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти напоминает о том, что уплатить страховые взносы нужно не позднее 31 декабря текущего календарного года. Сведения о приобретенном стаже и ИПК отразятся на индивидуальном лицевом счете до 1 марта года, следующего за истекшим календарным годом.

«Самозанятые самостоятельно определяют для себя периодичность уплаты взносов и их размер. Одни вносят всю запланированную на год сумму одним траншем, другие делят ее на несколько частей. С начала текущего года свыше 25 000 самозанятых региона уже начали формирование своей будущей пенсии», – отметил управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Напомним, в 2025 году минимальный страховой взнос на пенсионное страхование составляет 59 241,60 рублей, что соответствует индивидуальному пенсионному коэффициенту 0,975. Максимальный размер взносов — 473 932,80 рублей, или 7,799 пенсионного коэффициента.

Для самостоятельного формирования пенсионных прав самозанятым необходимо подать заявление в региональное Отделение СФР. Это можно сделать через личный кабинет страхователя на сайте: <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>, на портале Госуслуг (<https://www.gosuslugi.ru/>), в мобильном приложении «Мой налог», а также обратившись в клиентскую службу. Или по телефону горячей линии для страхователей: 8 (812) 677-87-17



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

Дополнительная информация на сайте Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>