



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

**Пресс-релиз
25.09.2025**

**ТОП-5 услуг от Отделения СФР по СПб и ЛО для людей серебряного
возраста, которые можно получить в электронном виде**

1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Для людей серебряного возраста Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области предоставляет большой перечень услуг, который затрагивает почти все направления деятельности Соцфонда: это выплаты и льготы, компенсации за оплату услуг, социальная помощь, медицинское обслуживание и другое.

Часть из этих услуг предоставляется только после личного заявления, поданного в клиентскую службу регионального Отделения, другая назначается в проактивном режиме, то есть беззаявительно.

Цифровизация делает доступ к получению программ, льгот и выплат для пенсионеров проще и быстрее. Тем более, что в Центрах общения старшего поколения, созданных при Отделении СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, постоянно проходит обучение пожилых людей навыкам работы с компьютером. В том числе, по пользованию сайтом регионального Отделения СФР, а также Единым порталом государственных и муниципальных услуг.

В настоящее время на портале госуслуг доступно более 100 сервисов, охватывающих практически все направления деятельности СФР. Для граждан серебряного возраста наиболее популярными являются пять, которые можно получить дистанционно, оформив в электронном варианте.

Через портал госуслуг можно оформить:

- Способ получения пенсии. Услуга позволяет изменить способ получения пенсии (на банковскую карту, счет или через отделение почты) либо передать в фонд новые реквизиты.
- Справку о размере пенсии и выплатах СФР. Она требуется для подтверждения дохода пенсионера, и содержит информацию о пенсии и иных выплатах на момент запроса. Такая справка может пригодиться для проверки размера пенсии после её индексации или повышения.
- Выписку о назначенных социальных выплатах и льготах. В ней отражаются установленные пенсии, пособия, социальные выплаты, компенсации, субсидии и иные льготы, а также их размеры и сроки назначений.
- Выбор способа получения набора социальных услуг (НСУ): возобновление получения в удобном натуральном виде или в денежном эквиваленте.



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

– Единовременную выплату средств пенсионных накоплений. Когда гражданин решает получить средства пенсионных накоплений в виде единовременной выплаты.

Важно: получить единовременную выплату можно только при соблюдении ряда условий. Для женщин - при достижении возраста 55 лет и выше, для мужчин - 60 лет и выше, если для назначения страховой пенсии по старости не набран стаж и пенсионные коэффициенты. И если размер накопительной пенсии составляет 5 и менее процентов от суммы страховой пенсии по старости.

Подробнее об электронных услугах Социального фонда для пенсионеров можно узнать на сайте регионального Отделения СФР: <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>, по телефону 8 (800) 100-00-01, или в клиентских службах регионального Отделения СФР.